

Simone Grazioli Schagerl

ALIMENTACIÓN AMIGA DE LA TIROIDES

La comida para curar el hipotiroidismo, el hipertiroidismo y otros problemas

Pvp: € 12,90 (12,40 sin iva)

Fecha 4ª edición: Septiembre 2023

Pagine: 160

Rústica 13,5 x 20,5 cm

ISBN 9788417080389

Thema: VFD



- **Temática muy actual, los problemas tiroideos afectan cada vez más personas.**
- **Manual detallado de Medicina Natural y Psicosomática.**

Nuestra dieta debe permitirnos apoyar las respuestas inflamatorias, metabólicas e inmunes correctas y contrarrestar la interferencia epigenética.

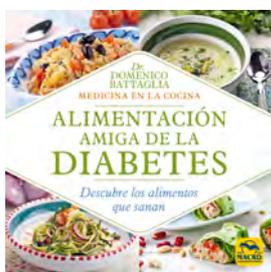


La Autora

SIMONE GRAZIOLI SCHAGERL es experta en medicina natural, fitoterapia, medicina psicosomática instrumental, epigenética, medicina nutricional y funcional, bioterapias para trastornos mentales en menores, análisis y técnicas de diagnóstico en medicina preventiva. Investigadora universitaria y escritora, se ocupa de problemas relacionados con la tiroides y su cuidado.

De la misma Colección:

ALIMENTACIÓN AMIGA DE LA DIABETES
ISBN 9788417080723 - € 13,90



La autora analiza los **problemas de la tiroides**, explica sus **causas** y el papel importante de la **alimentación** para el buen funcionamiento de la tiroides.

LEYENDO ESTE LIBRO PODRÁS:

- + **identificar las posibles causas de tus síntomas** y enfrentarlos sin usar fármacos;
- + recibir consejos sobre **qué alimentos son buenos** para la tiroides y cuáles son dañinos;
- + conocer las propiedades de algunos **superalimentos** especiales;
- + saber el **daño causado por el medio ambiente** a nuestra tiroides debido a la exposición a metales pesados, plásticos, pesticidas y fertilizantes;
- + entender cómo el **estrés** influye en la tiroides;
- + comprender la relación entre las disfunciones tiroideas y la celiaquía, la disbiosis, los procesos inflamatorios y los aditivos alimenticios.

www.macroediciones.com

comunicación@macroediciones.com

TEL. 667 300 542