



HZDa` USY], HZ9STgUJ
5G;63 >3 H;EF 3
67FG: ;<A

5ò_a_ Wcd'ShefSk WsbdW] SW
Ua`g`baefgdUadWS

Pvp: € 18,90 (18% sin iva)

Fecha: g` [a2019

Pagine: #S" a colores

Rústica 19 x #+ cm

ISBN 97884170808 #

Ibic: HJ : }HE

ISBN: 978-8417080471



9 788417 080471

- Informaciones importantes para cuidar la vista de los niños, para padres y educadores
- Ejercicios simples, divertidos y prácticos
- Con más de 40 ilustraciones

CON EJERCICIOS PRÁCTICOS ILUSTRADOS



Este valioso libro explica la **importancia de adoptar una postura adecuada, usar una iluminación ideal, sujetar el lápiz correctamente y mantener una distancia y postura correctas frente a una pantalla.** Estos comportamientos son esenciales para favorecer el bienestar de los niños y para prevenir defectos visuales resultantes de hábitos erróneos.

Proporciona **sugerencias para padres, maestros y niños sobre:**

- + los hábitos correctos para evitar problemas visuales y cansancio;
- + las técnicas para adoptar una postura adecuada;
- + los ejercicios para aprender a agarrar bolígrafos y lápices correctamente y mantener una posición correcta durante la escritura;
- + cómo superar problemas específicos de aprendizaje.

Los Autores

Vittorio Roncagli es óptico, optometrista y psicólogo, especializado en terapia del comportamiento y posturología. Cofundador y actual presidente de la European Academy of Sports Vision.

Vania Galbucci es psicomotricista funcional y se dedica al desarrollo de la persona gracias al movimiento.

DE LA MISMA COLECCIÓN



UNA VISTA EXCEPCIONAL

ISBN 9788417080259

€ 23,90

www.macroediciones.com

comunicación@macroediciones.com

TEL. 667 300 542