

Silvia Strozzi

100 PAPILLAS PARA TU BEBÉ

Pvp: € 9,90 (9,52 sin IVA)

Fecha: Septiembre 2019

Páginas: 112

Rústica 14 x 17,5

ISBN 9788417080464

Ibic: WBQ

ISBN: 978-8417080464



- Manual de destete y recetario de comida vegetariana para niños hasta 1 año
- Recetas sencillas y modernas acompañadas por hermosas fotografías

CON 100 RECETAS VEGETARIANAS DE FÁCIL REALIZACIÓN

Pasar de la lactancia materna a la comida sólida es un hito emocionante para la madre y el bebé, y constituye un gran paso adelante para él hacia un nuevo mundo: el del gusto.

Con *100 papillas para tu Bebé*, la naturópata holística Silvia Strozzi nos ofrece una guía de destete, dividida en recetas de 6 a 9 meses y de 9 a 12 meses, llena de ideas y sugerencias para guiar a los bebés hacia una dieta variada, natural y deliciosa.

9-12 meses

Llegará el momento en que tu bebé querrá "arreglárselas solo". No lo desanimas, pues es un signo de que está creciendo.

Para que todo vaya para bien será clave cómo te vas a organizar y la paciencia que tendrás, ya que esto te ayudará a aceptar sus tentativas torpes y sus ganas de transformar la hora de la comida en un momento divertido.

Probablemente querrá comer con las manos, también en este caso consuéltelo, ofrécele comida adecuada para sus pequeños dedos, por ejemplo, trocitos de patata hervida tibia, verdura cortada en rodajas o tiras, un trocito de plátano, zanahorias cocidas al vapor.

Crema de guisantes

1 cucharadita de agua tibia muy fría,
2 hojas de lechuga
1 cucharadita de crema de amoníaco
2 cucharaditas de pommesato,
2 g de harina de maíz

Hervir y mezclar con la batidora los guisantes y la lechuga cortada en tiras. Añadir la crema vegetal y el pommesato. Desmenuzar las galletas de maiz en la crema de guisantes y servir.



La Autora

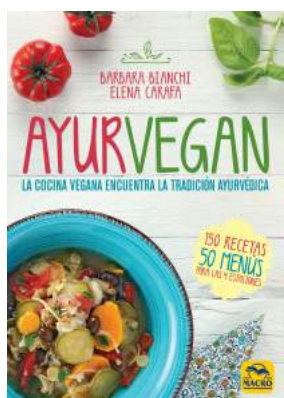
Silvia Strozzi, naturópata holística y periodista independiente, ha colaborado con numerosas revistas y ha editado varias publicaciones de cocina vegetariana, comida natural y cocina para niños.

DE LA MISMA COLECCIÓN

AYURVEGAN

ISBN 9788417080358

18,90 €


www.macroediciones.com
comunicación@macroediciones.com

TEL. 667 300 542