



André Marette
con Geneviève Pilon

LA AMARGA VERDAD SOBRE EL AZÚCAR

QUÉ SABEMOS SOBRE
ESTE “VENENO BLANCO”,
SUS EFECTOS
Y LAS CANTIDADES
REALES QUE
INGERIMOS CADA DÍA



André Marette

LA AMARGA VERDAD SOBRE EL AZÚCAR

Qué sabemos sobre este “veneno blanco”,
sus efectos y las cantidades reales que
ingerimos cada día

Pvp: € 18,90 (18,17 sin IVA)

Fecha: **Junio 2022**

Páginas: **168 a colores**

Rústica 17 x 24 cm

ISBN 9788417080754

Thema: VXH, VFMD

ISBN: 978-8417080754



Enlace web

- Libro divulgativo y científico con muchas imágenes a colores y gráficos
- Temática actual y de gran interés

“Una exposición equilibrada e indispensable para quien quiera evaluar objetivamente las muchas propuestas nutricionales engañosas difundidas por los medios de comunicación.”

El Autor

El Dr. André Marette es profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad de Laval (Quebec, Canadá) e investigador en el Instituto Universitario de Cardiología y Neumología de Quebec. Además, ocupa la Cátedra de Investigación sobre la patogénesis de la resistencia a la insulina y las enfermedades cardiovasculares, y es director científico del Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels (INAF).



DE LA MISMA TEMÁTICA

ALIMENTACIÓN AMIGA DE LA TIROIDES

ISBN 9788417080389

12,90 €



Antaño una sustancia extremadamente escasa, el azúcar es ahora omnipresente en nuestra alimentación. **¿Cuáles son las consecuencias para la salud de su consumo excesivo generalizado?** ¿Está relacionado con la alarmante pandemia de obesidad y diabetes, y de las numerosas enfermedades asociadas?

En este apasionante texto dirigido a todos los públicos, el Dr. André Marette sintetiza el conocimiento científico actual sobre el azúcar. Líder en investigaciones sobre nutrición y diabetes, el científico considera que es urgente que conozcamos mejor sus efectos y las cantidades que ingerimos a diario.

www.macroediciones.com

comunicación@macroediciones.com