



Roland Liebscher-Bracht  
Petra Bracht

## AUTOTRATAMIENTO DEL DOLOR DE RODILLA Y MENISCO

Lesión de menisco, artrosis de rodilla, lesiones de ligamentos, quiste de Baker con el método Liebscher & Bracht

Pvp: € 20,90 (20,10 sin IVA)

Fecha: Mayo 2024

Páginas: 192 en color

Rústica con solapas 15,5 x 23 cm

ISBN 9788828521624

Thema: VXH, MJC

Enlace web

ISBN: 978-8828521624

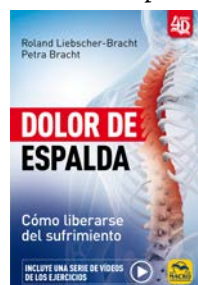


- Método innovador para liberarse del dolor, con ejercicios para hacer individualmente
- Apto para todo tipo de público
- Cuarto libro que publicamos en español de estos autores, la venta se puede asociar a *La mentira de la artrosis y Dolor de espalda.*



### Los Autores

ROLAND LIEBSCHER-BRACHT y PETRA BRACHT son los fundadores de la revolucionaria terapia del dolor que lleva su nombre, con una vasta red de terapeutas en Alemania, Austria y Suiza. Sobre la base de esta terapia han desarrollado un nuevo y revolucionario tratamiento para la osteoartritis.



### LA MENTIRA DE LA ARTROSIS

isbn 9788417080518

19,90 €

### DOLOR DE ESPALDA

isbn 9788417080815

23,90 €



### INCLUYE EL ENLACE A UNA LISTA DE VÍDEOS DE EJERCICIOS PARA LA RODILLA

Durante más de 30 años de investigación y práctica terapéutica, los autores han desarrollado un método singularmente eficaz para liberarte por fin del dolor articular.

En este libro aprenderás.

- + cómo se va gestando el dolor de rodilla y por qué las terapias convencionales casi nunca ayudan a largo plazo
- + cómo funcionan los músculos, huesos y articulaciones
- + cómo puedes tratar tú mismo tus problemas de rodillas con eficacia mediante este método, que consiste en la combinación de: osteopresión ligera, masaje fascial con rodillos y ejercicios de estiramiento y fortalecimiento específicos.

[www.macroediciones.com](http://www.macroediciones.com)

[comunicación@macroediciones.com](mailto:comunicación@macroediciones.com)