



Roland Liebscher-Bracht
Petra Bracht

AUTOTRATAMIENTO DEL DOLOR DEL NERVIIO CIÁTICO Y LA ARTICULACIÓN SACROILÍACA

Ciática o isquialgia, síndrome del piriforme y sacroileitis, dolor en la región de los glúteos, dolor irradiado a la espalda y las piernas con el método Liebscher & Bracht

Pvp: € 20,90 (20,10 sin IVA)
Fecha: **Octubre 2024**
Páginas: 192 en color
Rústica con solapas 15,5 x 23 cm
ISBN 9788828521631
Thema: VXH, MJC

Enlace web

ISBN: 978-8828521631



- Método innovador que trabaja sobre las fascias, con ejercicios para hacer individualmente
- Apto para todo tipo de público
- De los mismos autores del bestseller *La mentira de la artrosis y de Dolor de espalda. Quinto libro de los autores después de Autotratamiento del dolor de rodilla y menisco*



Los Autores

ROLAND LIEBSCHER-BRACHT y PETRA BRACHT son los fundadores de la revolucionaria terapia del dolor que lleva su nombre, con una vasta red de terapeutas en Alemania, Austria y Suiza. Sobre la base de esta terapia han desarrollado un nuevo y revolucionario tratamiento para la osteoartritis.



AUTOTRATAMIENTO DEL DOLOR DE RODILLA Y MENISCO
isbn 9788828521624
20,90 €

DOLOR DE ESPALDA
isbn 9788417080815
23,90 €



INCLUYE EL ENLACE A UNA LISTA DE VÍDEOS DE EJERCICIOS PARA LA CIÁTICA



Durante más de 30 años de investigación y práctica terapéutica, los autores han desarrollado un método singularmente eficaz para liberarte por fin del dolor articular.

En este libro aprenderás:

- cómo se desarrollan los dolores de ciática y de la ASI habitualmente y por qué las terapias convencionales generalmente no ayudan a largo plazo
- por qué con el método Liebscher & Bracht tienes posibilidades reales de liberarte por fin del dolor
- cómo puedes tratar tú mismo tus problemas de ciática con eficacia mediante este método, que consiste en la combinación de osteopresión ligera, masaje fascial con rodillos y ejercicios de estiramiento y fortalecimiento específicos.

www.macroediciones.com
comunicación@macroediciones.com