



- Un manual holístico de belleza y salud con cosméticos, meditaciones, ejercicios, recetas y consejos para el cuidado de todo el cuerpo
- Con fotografías e ilustraciones

### Los Autores

**Lumira** nace en Kazajistán en 1968 y crece en Ucrania. De joven llega a Alemania, donde refinará sus dones de sanadora chamánica adquiridos en sus primeros años de vida después de entrar en contacto con la sabiduría ancestral rusa. Su experiencia en los mundos de meditación, reencarnación y kinesiología, y su enfoque holístico, la han llevado a desarrollar su propio método de desarrollo personal.

### DE LA MISMA COLECCIÓN

**BIOCÓSMETICA  
VEGANA, FRESCA  
Y NATURAL**

ISBN 9788417080242

€ 14,90



## LUMIRA BELLEZA CHAMÁNICA

Meditaciones y cosmética natural

Pvp: € 15,90 (15,29 sin iva)

Fecha: g` [a2019

Páginas: 216 a colores

Rústica 19 x #+ cm

ISBN 9788417080888

Ibic: HJ AłWJH

ISBN: 978-8417080488



En este libro encontrarás un **programa de belleza integral creativo y saludable que te abrirá nuevas perspectivas**. Desarrollado de tal manera que sea práctico y comprensible, tanto en las descripciones como en las imágenes, proporciona instrucciones para experimentar y **crear tus propios cosméticos**.

Un verdadero **manual de belleza chamánica** para:

- mantener tu rostro joven
- tener un cuerpo maravilloso
- tener el pelo tupido y brillante
- mantenerte en forma con las meditaciones
- tener un buen pecho gracias a ejercicios específicos
- comer alimentos que sean ideales para la belleza y para rejuvenecer.

[www.macroediciones.com](http://www.macroediciones.com)

[comunicación@macroediciones.com](mailto:comunicación@macroediciones.com)

TEL. 667 300 542