



Blanca Sissa

ilustraciones de Anne Derenne

# CLAUDIO EL PAJARITO QUE APRENDIÓ A VOLAR

Cuento con Yoga

Pvp: € 8,90 (8,56 sin IVA)

Fecha: Marzo 2021

Páginas: 48 a colores

Rústica 19 x 19

ISBN 9788417080853

Thema: YB, VFXC

ISBN: 978-8417080853



- Un cuento con posturas de Yoga con hermosas ilustraciones
- La Autora es profesora y formadora de yoga para niños
- Ideal para practicar yoga en familia



## La Autora

Blanca Sissa es *Instructora certificada de Yoga infantil y Formadora de profesores en recursos de Yoga para el Aula*. Como parte de su labor divulgativa del Yoga cuenta con su canal Youtube Kef Yoga y su página web [www.kefyoga.com](http://www.kefyoga.com).

## Aprendiendo a gestionar la frustración a través del Yoga

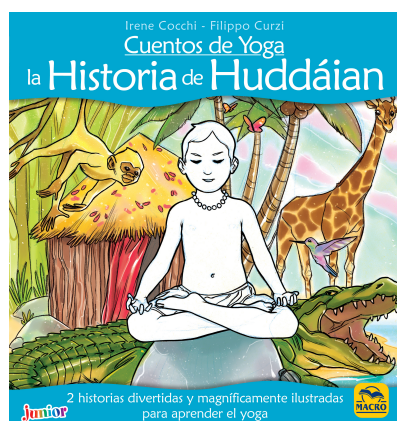
Claudio es un pequeño pajarito que aún no sabe volar, lo cual le genera una terrible frustración y enfado. En el cuento le acompañamos en su camino y le damos herramientas para gestionar sus emociones.

A través de divertidas posturas de Yoga, los niños pueden vivenciar la historia y aprender estrategias para tolerar la frustración que puedan sentir frente a la dificultad e aprender algo nuevo.

Es una forma ideal de pasar un rato en familia y practicar Yoga de una manera fácil y divertida, sin necesidad de tener conocimientos previos.

De 3 a 8 años.

DE LA MISMA COLECCIÓN



ISBN 9788417080426

8,90 €

[www.macroediciones.com](http://www.macroediciones.com)

[comunicación@macroediciones.com](mailto:comunicación@macroediciones.com)