



Jessica Callegaro, Lorenzo Locatelli

COCINAR CON COLORES

120 recetas veganas, sanas y sabrosas para las 4 estaciones

Pvp: € 18,90 (18,17 sin iva)

Fecha: Junio 2018

Pagine: 272 a colores

Rústica 17 x 24 cm

ISBN 9788417080235

Ibic: WBJ, VFMD

ISBN: 978-84-17080-23-5



- 120 recetas acompañadas por hermosas fotografías
- Un libro de recetas veganas y sanas, divididas por temporada, para hacer un viaje con todos los sentidos y cocinar junto a toda la familia

**Los Autores**

Jessica Callegaro y Lorenzo Locatelli son cocineros naturales, profesores de cocina y autores, además de tener un blog de cocina. Se formaron en Milán en la Joia Academy de Pietro Leemann y en La Sana Gola. Colaboran con la Escuela SIMO, fundada y dirigida por Catia Trevisani. www.cucinaresecondonatura.it

DE LA MISMA COLECCIÓN**ESPAGUETIS VEGETALES**

Francesca Più

ISBN 9788417080075

€ 9,80

Cocinar con colores es un viaje hacia el descubrimiento de una cocina natural y vegetal a lo largo de todo el año. Un viaje entre energías, emociones y gustos, platos sabrosos, simples y divertidos, en el que también se presentan técnicas más avanzadas de preparación y autoproducción.

16 capítulos y 120 recetas para saborear los dones de cada estación, llevando a la mesa germinados, hierbas y flores silvestres, aguas aromatizadas, extractos, deshidratados, setas, fermentados, raíces, algas y quesos veganos, sin olvidarnos de golosos dulces, de la elaboración de masas y de la cocina étnica.

Los autores os guiarán en el **conocimiento de los colores y de las emociones y de su importancia en la cocina**. Además de inspiradoras recetas, encontraréis ideas y sugerencias para desarrollar un **estilo de vida** más ético y equilibrado, donde la cocina se convierte en un lugar para compartir, conocer y disfrutar junto a toda la familia.

Entrantes, primeros platos, postres y hasta panes o bebidas, ¡descubre un sinfín de colores y sabores para que tus comidas diarias se conviertan en una fiesta para los sentidos!

www.macroediciones.comcomunicación@macroediciones.com

TEL. 667 300 542