

Irene Cocchi - Filippo Curzi

CUENTOS DE YOGA: la HISTORIA de HUDDÁIAN

2 historias divertidas y magníficamente ilustradas
para aprender el yoga

Pvp: € 8,90 (8,56 sin IVA)

Fecha: **Febrero 2019**

Páginas: 48

Rústica 24 x 24

ISBN 9788417080426

Ibic: YB, VFXC

ISBN: 978-8417080426

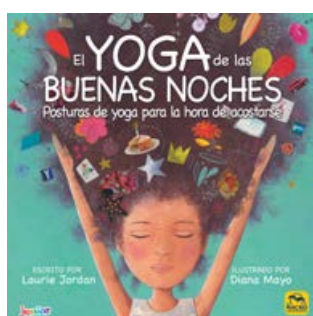


9 788417 080426



- **Hermosas ilustraciones artísticas e historias que ayudan a los niños a sumergirse en el yoga**
- **A partir de 4 años**
- **Para niños, padres, educadores, maestros de yoga**

DE LA MISMA COLECCIÓN

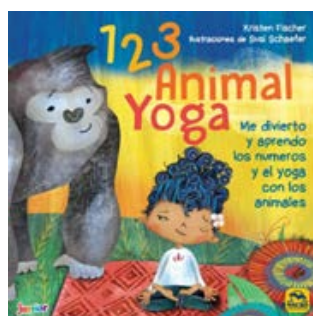


El YOGA de las
BUENAS NOCHES

Laurie Jordan

ISBN 9788417080#81

9,80 €

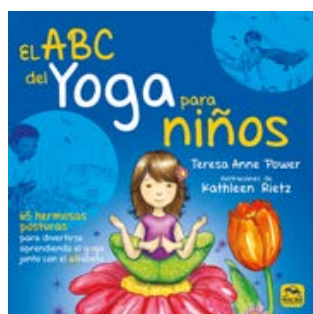


#S%3@;? 3> KA93

= dcfW8[eUW

ISBN 9788417080# "

9,80 €



El ABC del YOGA
para NIÑOS

Teresa Anne Power

ISBN 9788417080013

9,80 €

¡Practicar yoga a través de los cuentos nunca había sido tan divertido!

Dos historias delicadamente ilustradas que son más que simples cuentos. Siguiendo las breves pero emocionantes aventuras, los niños tienen la posibilidad de practicar yoga, imitando cada diseño que ilustra una postura de yoga.

Las **posturas** propuestas en este libro son variantes sencillas de las asanas tradicionales, estudiadas en modo tal para ser comprendidas y repetidas también por los más pequeños.

Este volumen ofrece un instrumento para el bienestar de los pequeños lectores: **la lectura y el yoga son dos actividades que relajan, favorecen la creatividad y permiten a los niños divertirse, desarrollando al mismo tiempo la coordinación y la concentración.**

www.macroediciones.com

comunicación@macroediciones.com

TEL. 667 300 542