

Irene Cocchi - Filippo Curzi

## CUENTOS DE YOGA: los ANIMALES del BOSQUE

2 historias divertidas y magníficamente  
ilustradas para aprender el yoga

Pvp: € 8,90 (8,56 sin IVA)

Fecha: **Febrero 2019**

Páginas: 48

Rústica 24 x 24

ISBN 9788417080433

Ibic: YB, VFXC

ISBN: 978-8417080433



9 788417 080433



**¿Practicar yoga a través de los cuentos  
nunca había sido tan divertido!**

Dos historias delicadamente ilustradas que son más que simples cuentos. Siguiendo las breves pero emocionantes aventuras, los niños tienen la posibilidad de practicar yoga, imitando cada diseño que ilustra una postura de yoga.

Las **posturas** propuestas en este libro son variantes sencillas de las asanas tradicionales, estudiadas en modo tal para ser comprendidas y repetidas también por los más pequeños.

Este volumen ofrece un instrumento para el bienestar de los pequeños lectores: la **lectura** y el **yoga** son dos actividades que **relajan**, **favorecen la creatividad** y **permiten a los niños divertirse**, desarrollando al mismo tiempo la **coordinación** y la **concentración**.

[www.macroediciones.com](http://www.macroediciones.com)

[comunicación@macroediciones.com](mailto:comunicación@macroediciones.com)

TEL. 667 300 542

- ♦ **Hermosas ilustraciones artísticas e historias que ayudan a los niños a sumergirse en el yoga**
- ♦ **A partir de 4 años**
- ♦ **Para niños, padres, educadores, maestros de yoga**

### DE LA MISMA COLECCIÓN

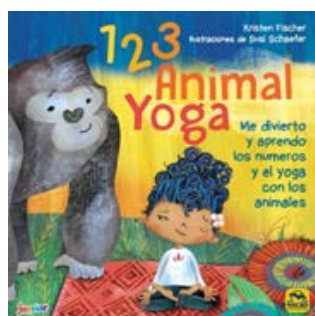


El YOGA de las  
BUENAS NOCHES

Laurie Jordan

ISBN 9788417080#81

9,80 €

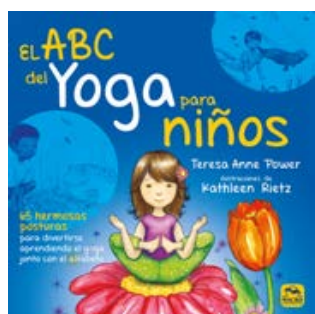


#\$%3@;? 3> KA93

= d{fW8[eUW

ISBN 9788417080# "

9,80 €



El ABC del YOGA  
para NIÑOS

Teresa Anne Power

ISBN 9788417080013

9,80 €