



HZDa` USY, HZ9STgUJ

5G;63 >3 H;EF3

67FG: ;<A

5ò\_a\_Wad'ShefSkWSbdWJlSW  
Ua`g`baefgS UadWS

Pvp: € 18,90 (18% sin iva)

Fecha: g`[a2019

Pagine: #S" a colores

Rústica 19 x #+ cm

ISBN 9788417080471

Ibic: HJ: 1HE

ISBN: 978-8417080471



- Informaciones importantes para cuidar la vista de los niños, para padres y educadores
- Ejercicios simples, divertidos y prácticos
- Con más de 40 ilustraciones

## CON EJERCICIOS PRÁCTICOS ILUSTRADOS

Este valioso libro explica la **importancia de adoptar una postura adecuada, usar una iluminación ideal, sujetar el lápiz correctamente y mantener una distancia y postura correctas frente a una pantalla.** Estos comportamientos son esenciales para favorecer el bienestar de los niños y para prevenir defectos visuales resultantes de hábitos erróneos.

Proporciona **sugerencias para padres, maestros y niños sobre:**

- + los hábitos correctos para evitar problemas visuales y cansancio;
- + las técnicas para adoptar una postura adecuada;
- + los ejercicios para aprender a agarrar bolígrafos y lápices correctamente y mantener una posición correcta durante la escritura;
- + cómo superar problemas específicos de aprendizaje.

## Los Autores

**Vittorio Roncagli** es óptico, optometrista y psicólogo, especializado en terapia del comportamiento y posturología. Cofundador y actual presidente de la European Academy of Sports Vision.

**Vania Galbucci** es psicomotricista funcional y se dedica al desarrollo de la persona gracias al movimiento.

## DE LA MISMA COLECCIÓN

UNA VISTA  
EXCEPCIONAL

ISBN 9788417080259

€ 23,90



[www.macroediciones.com](http://www.macroediciones.com)

[comunicación@macroediciones.com](mailto:comunicación@macroediciones.com)

TEL. 667 300 542