



Nicole Schäufler

EL DIARIO DE MI PRIMERA REGLA

Un mágico calendario para descubrir tu cuerpo

Pvp: € 12,90 (12,40 sin IVA)

Fecha: Octubre 2022

Páginas: 96

Rústica 17 x 19 con solapas

ISBN 9788417080860

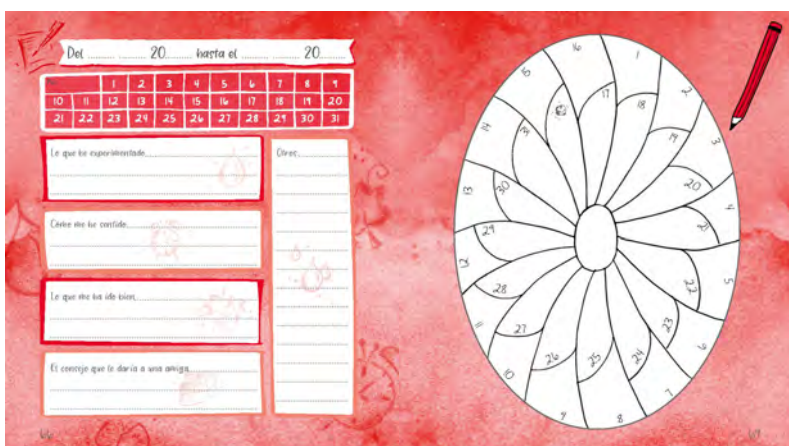
Thema: YXA, WZSJ

ISBN: 978-8417080860



ENLACE WEB

9 788417 080860



- Un hermoso diario para acompañar a las niñas en el descubrimiento del ciclo menstrual y de los cambios en su cuerpo
- Está inspirado al libro de la misma autora *Mi primera regla*

Un fantástico regalo para todas las futuras mujeres

La Autora

NICOLE SCHÄUFLER, nacida en 1975 y madre de dos hijos, ha trabajado muchos años como periodista, directora de marketing y artista. En sus libros, trata principalmente temas relacionados con el mundo de la mujer, vinculándolos también con temas medioambientales y con la vital importancia de la flora y la fauna del planeta.

DE LA MISMA
COLECCIÓN

MI PRIMERA REGLA

ISBN 9788417080839

12,90 €



Este maravilloso diario ha sido creado específicamente para ti, para que puedas anotar toda la información más importante que te aporta la regla. Además de la fecha inicial del ciclo, puedes anotar las emociones, los pensamientos, las energías y los sueños. De este modo aprenderás, mes tras mes, a vivir tu regla con toda la magia que conlleva y descubrirás muchas cosas de ti misma y de tu cuerpo que jamás habrías imaginado.

Los muchos dibujos para colorear, todos en el ámbito de la feminidad, te permitirán jugar con la creatividad y conectarte con la magia del ciclo menstrual.

www.macroediciones.com

comunicación@macroediciones.com

TEL. 667 300 542