



- Contiene un programa de ejercicios para hacer individualmente en casa
- Divulgativo y completo, con enlaces a vídeos para hacer los ejercicios

Los Autores

ROLAND LIEBSCHER-BRACHT y PETRA BRACHT son los fundadores de la revolucionaria terapia del dolor que lleva su nombre, con una vasta red de terapeutas en Alemania, Austria y Suiza. Sobre la base de esta terapia han desarrollado un nuevo y revolucionario tratamiento para la osteoartritis.



DE LOS
MISMOS
AUTORES

LA MENTIRA DE LA
ARTROSIS

ISBN 9788417080518

19,90 €



Roland Liebscher-Bracht
Petra Bracht

DOLOR DE ESPALDA

Cómo liberarse del sufrimiento

Pvp: € 23,90 (22,98 sin IVA)

Fecha: Septiembre 2021

Páginas: 392 a colores + vídeos

Rústica 15,5 x 23

ISBN 9788417080815

Thema: VXH, MX

ISBN: 978-8417080815



El dolor de espalda puede disminuir notablemente o desaparecer por completo en poco tiempo.

La solución al Dolor de Espalda propuesta por los autores es una **revolucionaria terapia del dolor con la que se puede eliminar la causa real del dolor de espalda**. Al relajar los músculos y flexibilizar las fascias, detendrás los procesos de desgaste en las articulaciones vertebrales.

El texto se completa con la **propuesta de ejercicios en diferentes variantes que puedes ver en vídeo y la descripción del autotratamiento de osteopresión en puntos específicos**.

www.macroediciones.com
comunicación@macroediciones.com