

Dr. Joe Vitale

Mil^{el}agro

LOS SEIS PASOS HACIA
LA ILUMINACIÓN



AVISO IMPORTANTE DE LA EDITORIAL:

Las informaciones y los consejos contenidos en este libro han sido cuidadosamente investigados y comprobados. No obstante, no nos hacemos responsables de las garantías. Ni el autor ni la editorial pueden asumir la responsabilidad ante posibles daños o inconvenientes. Los consejos de ayuda y las propuestas de terapias no deben suplir la visita al determinado médico, psicólogo o curandero, sino simplemente complementarla.

Si este libro le ha interesado y desea que lo mantengamos informado de nuestras publicaciones, puede escribirnos a
info@macroediciones.com

Título original: The Miracle. Six Steps to Enlightenment

© 2016 Joe Vitale

© de la presente edición
2018 Uno International
Via Odoardo Tabacchi, 33
10132 Torino - Italia

<i>Coordinación editorial</i>	Simona Empoli
<i>Traducción</i>	© Luis Rivero
<i>Corrección de estilo</i>	Leire Aranegi
<i>Portada</i>	Matteo Venturi
<i>Maquetación</i>	JMD srl comunicazione, Cantù - Italia
<i>Imprenta</i>	Lineagrafica srl, Città di Castello - Italia

Macro Ediciones
c/ Comte Borrell, 318 Ent. 1ª
08029 Barcelona
En la red: www.macroediciones.com

Macro Chile
Suecia 0142
Providencia,
Santiago de Chile

ISBN 9788417080402

Depósito legal
B 23215-2018



La celulosa usada para producir el papel con el que se imprimió este libro deriva de selvas gestionadas de modo correcto y responsable.



La celulosa empleada para producir el papel de este libro ha sido blanqueada sin usar cloro (ECF). Papel reciclable.

DR. JOE VITALE


EL MILAGRO

LOS SEIS PASOS
HACIA LA ILUMINACIÓN



Barcelona • Madrid • Santiago de Chile
Cesena • París • Montreal

www.macroediciones.com

A misty forest scene with a stone staircase leading up through dense foliage and tall trees. The atmosphere is ethereal and serene, with soft light filtering through the trees.

*«Hay solo dos modos de vivir la vida.
Uno como si nada fuese un milagro.
El otro como si todo fuera un milagro».*

ALBERT EINSTEIN

Introducción

de Susan Shumsky

Me encontré con Joe por primera vez cuando me invitó a intervenir en su evento «Miracle Weekend», en San Diego. Describiría a Joe con cuatro palabras: sinceridad, integridad, autenticidad y pasión. Joe es la persona justa. Es un hombre cuya pasión es elevar a las personas de todas las maneras en las que puede concebirlo. Es muy creativo y en consecuencia está continuamente inspirado para generar nuevos modos de ayudar a las personas a manifestar todo su potencial. Es por eso que, cuando Joe me pidió escribir una introducción para este libro, *El milagro*, me he sentido feliz de poder estudiar su contenido y experimentar sus métodos sobre mí misma (con excelentes resultados, por cierto) para después escribirlo.

Mis antecedentes provienen de la sabiduría oriental y del nuevo pensamiento. He pasado veintidós años en el *ashram* de Maharishi Mahesh Yogi, el gurú de los *Beatles* y de Deepak Chopra. Y durante siete de estos años he sido miembro del equipo personal de Maharishi. Posteriormente he estudiado el nuevo pensamiento durante veintiocho años a través de mi programa de autopotenciación *Divine Revelation*©. Soy autora *best seller* premiada y he publicado trece libros, entre ellos: *Miracle Prayer*, *Instant Healing*, *Divine Revelation* y *Awaken Your Divine Intuition*.

Indudablemente se harán una idea de lo que significa estudiar con un gurú hindú. ¿Pero qué demontres es este «nuevo pensamiento» al que me refiero y del que Joe Vitale a menudo habla en sus libros? Pues bien, es la filosofía fundamental en la que se basan libros como *El secreto* o *El poder de la atracción*. Todos los

oradores motivacionales y formadores de *marketing*, desde Napoleón Hill a Norman Vincent Peale, Louise Hay o Les Brown, utilizan estos principios. El nuevo pensamiento —una filosofía no sectaria y sin credo formal alguno— nos propone que:

1) nosotros causamos y creamos cualquier cosa interiormente por medio de la mente; 2) el remedio a todos los defectos y desórdenes es mental y espiritual; 3) dios es espíritu inherente en nosotros y todos somos hijos de Dios y que 4) la vida está coronada de alegría, salud y abundancia. Las enseñanzas del nuevo pensamiento han sido desarrolladas por almas iluminadas como Phineas Parkhurst Quimby (1802-1866), sanador milagroso; Ernest Holmes (1887-1960), fundador de los Centers for Spiritual Living y autor de *The Science of Mind*; y Charles Fillmore (1854-1948) y Myrtle Fillmore (1845-1931), cofundadores de la United Church.

Sin embargo el nuevo pensamiento hunde sus raíces en las antiguas escrituras del Lejano Oriente. Efectivamente es cierto que «The Secret» no es un secreto nuevo. En el primerísimo versículo del primer capítulo del principal texto budista, el *Dhammapada*, Buda dice: «Todo aquello que somos es resultado de lo que hemos pensado». Detengámonos un momento para reflexionar sobre esta afirmación extraordinaria. «TODO aquello que somos», no alguna parte de lo que somos, no lo que somos ocasionalmente, no lo que somos cualquier otro martes, sino «TODO AQUELLO QUE SOMOS es resultado de lo que hemos pensado».

Esto es lo que Joe Vitale nos cuenta en *El milagro*. Nos muestra cómo creamos nuestro destino a través de pensamientos, palabras y acciones. Y con el Ho'oponopono, Joe nos enseña que somos responsables al cien por cien no solo de nuestras vidas, sino de todos y de todo a nuestro alrededor. Esto es difícil de encajar en nuestras cabezas y aún más de aceptar. Porque nosotros decimos: «pero yo no quería atraer la enfermedad», «yo no quería que mi marido me dejara», «no quería que mi

empresa fracasara», «pero yo no quería esto. No he creado yo el sufrimiento».

La realidad es que nuestra mente consciente y nuestro ego no han creado esto. Nuestra mente subconsciente lo hizo. Nuestras creencias conscientes son lo que *pensamos* que creemos. Nuestras creencias subconscientes son lo que *realmente* creemos. Por tanto, son nuestras creencias subconscientes las que crean nuestro destino. Estas profundas creencias subconscientes *emergen* o *se muestran* (es decir, aparecen) en nuestra vida cotidiana orientando nuestra decisiones y condicionando nuestro obrar.

La gente me pregunta: «¿Cómo puedo descubrir lo que hay en mi mente inconsciente?». La respuesta es simple: mirando tu vida. Aquello que estás experimentando en la vida, exactamente ahora, es el resultado de tus creencias más profundas. Por tanto, si creéis de verdad en tener bienestar económico, buena salud, ser felices y estar realizados, o bien, creéis en ser pobres, enfermos, infelices o descontentos, esto es lo que seréis exactamente.

Salomón dijo: «Aquello que crean de corazón, así será»; Jesús dijo: «Vete; que te sucederá según has creído» (Mateo 8, 13). Henry Ford afirmaba: «Tanto si piensas que puedes como si piensas que no puedes, estás en lo cierto». Ralph Waldo Emerson decía: «Una vez tomada una decisión, el universo conspira para que ocurra». Joe Vitale dice: «Vivimos en un universo guiado por las creencias. Cambien la creencia y tendrán un universo diferente».

Estas creencias a las que se refieren algunas de las mentes más grandes de todos los tiempos, son nuestras más profundas convicciones inconscientes; no son los pensamientos que pasan casualmente por nuestra mente consciente, no es la lista de deseos que escribimos en nuestro diario o anotamos en la pizarra, y tampoco lo son las intenciones de nuestro ego. En *El milagro*, Joe nos ayuda a descubrir la causa que opera detrás de nuestras más profundas creencias inconscientes y nos muestra cómo transformarlas. Nos ofrece numerosas técnicas, simples y prácticas, para superar las contraintenciones. Nos enseña diversos métodos para

manifestar aquello que queremos tener, hacer o ser. Nos enseña la diferencia entre intenciones e inspiraciones y cómo vivir una vida plena de inspiración. Nos ayuda a crear y vivir milagros cada día. Nos muestra cómo podemos recibir la iluminación. Este libro es una guía completa para la materialización a través del enorme potencial del pensamiento, de la visualización, de la afirmación y de la acción inspirada.

Joe nos conduce a través de cuatro niveles de consciencia: victimismo, potenciación, rendición/cocreación y finalmente, despertar/unión con la divinidad. En este viaje descubriremos que no somos víctimas, somos voluntarios. Nada nos sucede «a nosotros», somos nosotros mismos quienes hacemos que nos suceda. Hemos sido nosotros quienes han creado todo, por tanto, podemos cambiar nuestro destino y el destino de aquellos que están en torno a nosotros. En fin, podemos crear todo, incluso hasta el despertar espiritual y la iluminación. En este libro, *El milagro*, Joe Vitale nos explica cómo hacerlo.

Jesús dijo: «Cualquiera... que no dude en su corazón, sino que crea en lo que dice, tendrá cualquier cosa que haya pedido»

SUSAN SHUMSKY¹

¹ Susan Shumky es autora de once *best seller* premiados, experta en espiritualidad, aclamada y respetada conferenciante profesional. Además cuenta con una dilatada experiencias educadora en el campo de la consciencia del *sí mismo* (<http://www.divinerevelation.org/>).

Prefacio de Dee Wallace

Cuando Joe me pidió escribir la prefacio de su libro, *El milagro: Los seis pasos hacia la iluminación*, pensé: «¿Por qué yo?». En esta pregunta espontánea estaba la respuesta por la cual cada uno de ustedes debería leer este libro. ¿Cuáles son los procesos del pensamiento que te llevan a la respuesta de «¿por qué yo?» en lugar de al «¡por supuesto!»? Creo que aquellos de entre nosotros que se encuentren sinceramente en el camino de la autorresponsabilidad estarán en este punto crucial ahora.

Yo tengo un problema de integridad moral conmigo misma que no me permite «sponsORIZAR» nada que no haya experimentado antes personalmente. Aquello que digo, lo digo solo si me sale del corazón. Siendo una actriz, sé que puedes fingir “sentir de verdad” o “ser de verdad”, y creo que el público siempre reconoce la diferencia. Gracias a Dios he leído este libro. Reúne y pone a disposición del lector una serie de instrumentos capaces de promover con pasión nuestra transformación. El mensaje es compartido de forma simple y reiterada, de manera que llegue a nosotros una y otra vez, y esto es fundamental para que nuestro cerebro se apropie de ello. El mensaje está disponible, él está disponible. La información está disponible.

Terminé de leer este libro después de grandes momentos “ahá” de expansión, y sabía qué hacer para implementar sus enseñanzas. Ha requerido su tiempo porque me he implicado de verdad en los ejercicios y en el proceso de los pensamientos, y me he permitido a mí misma cambiar sustancialmente. Por decir-

lo de un modo simple: este libro ha alcanzado los niveles más profundos de mi subconsciente y me ha ayudado a reprogramar mi cerebro de forma que este sea la única entidad integrada en mí misma.

Yo enseño la creación consciente. Diariamente. Ando siempre en la búsqueda de material que pueda ayudarme a expandir. Lo he encontrado en este libro. Aunque ya hayas escuchado hablar de estos conceptos, Joe tiene un particular modo de presentarlos como nuevos y comprensibles. Les gustará este libro. Y les gustará de manera particular si se toman el tiempo necesario para hacer exploraciones de verdad. La cita del inicio me detuvo durante dos días, mientras exploraba y excavaba para encontrar el tesoro que escondía. Joe siente un gran amor y respeto por el divino, la fuerza creadora, Dios, el universo. Pueden percibir su colaboración con esta fuerza que lo bendice con el poder innegable de la cocreación. Si ha llegado para ustedes el momento de estar en paz con el divino, en una nueva definición conceptual, se sentirán en un estado de gracia leyendo estas páginas. Sentirán el amor. Eso es lo que Joe es: amor. Y lo enseña bien. Bienvenidos a *El milagro*. El milagro son ustedes.

DEE WALLACE²

² Dee Wallace es una actriz de Hollywood. Autora de cinco libros sobre el tema de la autocreación, canaliza trabajos de sanación, presentadora radiofónica de su *show* semanal, conferenciante muy solicitada, ha participado en importantes programas televisivos como *E!*, *True Hollywood Sotories*, *Oprah*, e *The O'Reilly Factor* (<http://www.iamdeewallace.com/>).

Reconocimiento

Crear un libro es siempre un trabajo de grupo. Quiero agradecer a Vishen Lakhiani por haberme invitado a crear un taller específico para su sociedad MindValley que a la postre se convirtió en los fundamentos de este libro. A Tanya Brockett de la Hallagen Ink que ha editado el seminario transformándolo en un libro ayudando a aclarar sus contenidos. A Susanne Burns y a Zion Chatele que me han acompañado durante largo tiempo como amigos y asistentes, sin ellos mis proyectos no habrían visto la luz, incluido éste. A Ted Angel que ha diseñado la hermosa cubierta de este libro, y ha creado un instrumento de limpieza *per se*. Al equipo de Achieve Today que gestiona el programa Miracles Coaching®, todas ellas, hermosas almas que me ayudan a llevar adelante mi trabajo en el mundo. Y naturalmente a Nerissa, mi amor, que está siempre presente para mí. Os amo y os doy las gracias a todos. Estoy agradecido.

Introducción del autor

Les estoy agradecido por haberse unido a mí en *El milagro. Los seis pasos hacia la iluminación*. Creo que este libro contiene lo mejor que yo tengo para ofrecer hoy. Es la culminación de décadas de aprendizaje, aplicaciones, de compartir y de enseñar. Es un trabajo importantísimo que les permitirá no solo determinar qué quieren crear, sino también purificar el camino para la creación y recibir lo manifestado. Los pasos que tomen a lo largo de este libro les ayudarán a abrir los canales para hacer real aquello que han deseado desde hace tiempo.

¿Saben una cosa?, desde mi aparición en *El secreto*, continuamente me han preguntado: «¿Cómo haces para hacer que sucedan tantas cosas buenas? Manifiestas automóviles, bienestar, libros y CDs musicales. ¿Cómo haces para que se manifiesten todas estas cosas cuando yo no llego ni para pagar el alquiler?».

La respuesta se encuentra en estas páginas. La respuesta está en abrirse a ustedes mismos y en purificar los canales para recibir cualquier cosa que estén tratando de alcanzar. Si te has preguntado alguna vez «¿qué debo hacer para poder recibir como lo haces tú?». Lo que debes hacer es seguir los *seis pasos hacia la iluminación*. A través de todos los ejercicios que les propongo y las meditaciones con las que les guío, serán capaces de convertir *El milagro* en algo real y permanente en sus vidas.

Mi expectativa es que este libro les lleve a lugares donde no han estado nunca antes. Este libro les ayudará a hacer mucho más que todo lo que han hecho hasta ahora. Les ayudará a purificar mejor sus vidas (a mayor equipaje, mayor peso muerto, lo que es igual a mayor negatividad) más de cuanto hayan hecho nunca, y así puedan estar abiertos a recibir, abiertos a conectarse con el divino, y abiertos a recorrer los *seis pasos hacia la iluminación* esperando así un verdadero despertar en sus vidas.

Esperen milagros.

A black and white photograph of a forest path. The path is made of stone steps and is surrounded by dense foliage and tall trees. The scene is misty, with a bright light source in the background creating a hazy atmosphere. The text "Primer paso" is centered in the upper half of the image.

Primer paso

El secreto faltante

«El significado que das a un acontecimiento es efectivamente la creencia que ha atraído el evento».

JOE VITALE

¿Qué significaría para ustedes poder *hacer* milagros en la vida cotidiana? ¿Cómo afrontarían cada mañana sabiendo que los milagros están en su agenda?

Bienvenidos a *El milagro. Los seis pasos hacia la iluminación*. Gracias por estar aquí. Me siento feliz porque estamos a punto de afrontar un acontecimiento histórico. Este será un momento fundamental en sus vidas. Algo que cambiará todo. Quiero decir que ustedes probablemente habrán leído ya algunos de mis libros, quizás hayan visto el documental *El secreto* o han asistido a algún curso, pero lo que les quiero dar es la transformación definitiva. Quiero crear con ustedes un programa completo que cambiará para siempre sus vidas.

Visto y hecho

No me importa donde estén. No me importa cuál sea ahora su problema. Ya he pasado por ello. Todos hemos tenido dificultades. Yo he pasado sin duda por momentos difíciles, pero los he superado. Salí adelante. Por tanto, ahora con la ayuda de todos ustedes, lo que haremos juntos es crear un milagro. Todo este libro se basa en un recorrido de seis pasos hacia la iluminación que se llama *El milagro*, de aquí al final de este periplo ustedes estarán viviendo su milagro.

Esto será algo que considerarán como la mejor inversión de su vida, la mejor inversión sobre ustedes mismos. Pueden haber leído mis libros, quizás hayan escuchado mis documentos de audio. Todo esto está bien, son los fundamentos, pero aquello que estoy haciendo ahora va más allá de cualquier otra cosa que haya hecho antes. Lo que quiero compartir con ustedes es más de cuanto haya escrito.

Lo que quiero compartir con ustedes es material secreto, sugerencias e informaciones que desbloquearán su interior. Les ayudará a abatir los bloqueos, tanto los visibles como los invisibles. Lo haremos juntos y les tomaré de la mano mientras efectuamos la travesía, por tanto será fácil y exigirá poco esfuerzo. Les pido estar presentes y preparados mentalmente cada vez que tomen este libro en sus manos. Les pido que participen. Les pido que reflexionen sobre cada cosa, cada día, mientras recorremos los seis pasos y hacer aquello que se les pida.

No será nada que resulte imposible. No les pediré escalar una montaña ni cosas por el estilo, les pediré que miren hacia adentro porque, como dice C.G. Jung: «Quien mira hacia afuera, sueña; aquel que mira hacia adentro, despierta». Nosotros miraremos hacia adentro y despertaremos juntos.

He compartido este material con gente de Australia, de Grecia, de España, de Londres, de Suiza, de África y de los Estados Unidos. He dado la vuelta al mundo y es extraordinario. Me siento honrado de que se hayan tomado el tiempo para pasarlo conmigo leyendo este libro.

¿Qué desean crear?

Ahora quiero pedirles que elijan algo que desearían tener, hacer o ser. Quiero decir que deben imaginar que pueden tener cualquier cosa que deseen. ¿Si pudieran tener una varita mágica y conseguir cualquier cosa que quieran tener? Me gustaría que ahora elijan una cosa. Después pueden cambiar, si quieren. Pue-

den redefinirlo posteriormente, si lo desean. Mientras pasamos a través de los seis pasos perfeccionaremos cada cosa. Purificaremos cada cosa.

Tendrán nuevas intuiciones y podrán cambiar de idea en relación a lo que desean, pero como me gustaría ser práctico, quiero que sean capaces de utilizar todo esto y no solo hacer de ello algo divertido y agradable. Lo que deseo es que aseguren esta cosa. Quiero que un día ustedes reflexionen sobre esto y puedan decir: «Ha sido un punto crucial en mi vida. Cuando leí aquel libro de Joe Vitale titulado *El milagro*, decidí un milagro y he visto como sucedía».

Probablemente ustedes tienen más de un deseo que les gustaría manifestar, pero aprenderán la técnica básica con uno, de modo que así puedan utilizarlo después con otros. Iremos más allá de aquello que todos los demás enseñan y trascenderemos todo esto, y así puedan obtener todo aquello que puedan imaginar, pero por algo tenemos que empezar. Por tanto, quiero que empiecen a elegir una cosa.

¿Y si no supiera qué es lo que quiero?

Algunas personas me dicen que no saben qué elegir o no saben qué quieren. Lo primero que quiero decirles es que lo inventen. Procuren divertirse. Para el fin de este libro, elijan alguna cosa del universo. Tómenlo y digan que eso es lo que desean. Si necesitan un ejemplo, lo que hago habitualmente es un ejercicio de prosperidad. Digo a la gente que imaginen que ganan la lotería. A mediados del 2015, por ejemplo, en los Estados Unidos, la lotería había superado los cien millones de dólares. Un montón de dinero.

No les estoy incitando al juego de azar. No les estoy animando a jugar a la lotería, ni siquiera a comprar un billete. Les estoy instando a utilizar esto como ejercicio de prosperidad. Imagínense ganar esta misma noche 100 millones de dólares o de

euros y después de haber pagado los impuestos correspondientes, supongamos que vuelven a casa con 50 millones en efectivo. ¿Qué harían? Sí, lo sé. Se comprarían un automóvil nuevo. Sí, lo sé, comprarían zapatos y vestidos, y viajarían por el mundo y harían cosas estupendas. Donarían dinero a una causa justa. Es todo fantástico.

Sí pero, pasada la euforia, despertarán una mañana sobre una playa, ¿qué harían? ¿Qué harían con sus vidas llegado este momento? Es sobre esto que quiero que reflexionen. Conozco personas que se han hecho muy ricas, pero no se detienen nunca. Lo que hacen es tomarse un periodo de vacaciones y después exclaman: «¡Oh!, siempre he querido hacer.....» [rellena tú mismo este espacio]. Esto es en lo que quiero que piensen. ¿Qué cosa quieren tener, hacer o ser?

Otra manera de ver las cosas es imaginarse que todavía son niños. Cuando eran niños ¿qué querían hacer o tener?, ¿qué experiencias querían vivir? Cuando ustedes eran niños, no pensaban que pudiera haber algo imposible. No pensaban en los límites. Pensaban: «Seré astronauta». Pensaban en conducir un camión de bomberos. Pensaban en convertirse en un montón de cosas. ¿Qué les viene a la mente en este momento?

Otro modo de hacer que lleguen las ideas es el de pensar en sus *hobbies*. Si pudieran elegir una afición y llevarla a cabo, les pagarán o no por ello, ¿qué harían? Todo ello gira en torno a la idea de elegir algo sobre lo que trabajar mientras leen este libro. Repito, pueden tener otros objetivos. Pueden tener otras intenciones. Pueden atraer u obtener cualquier cosa que deseen, pero empecemos por una. Por tanto, ahora les invito a escribirla – cualquier cosa que les venga a la mente– y si les cuesta encontrar una, invéntensela.

Algunos ejemplos son: desear sentirse más felices, querer tener más citas románticas, querer perder peso o ganar peso. ¿Quieren más dinero, aumentar las ventas, una relación, otro trabajo u otra casa? No importa. Invéntense lo que sea para trabajar con

ello como ejercicio mientras recorremos los seis pasos o lecciones. Ahora escríbanlo.

Gratitud

La mejor manera para iniciar cualquier transformación es la de estar en este momento y el mejor modo para estar en este momento es con gratitud. Les invito a elegir algo por lo que se sienten agradecidos. Puede ser cualquier cosa. Yo me pongo mis gafas de vista cada vez que necesito leer algo. Yo me siento agradecido por mis gafas. Me siento agradecido por mis ojos. Me siento agradecido por ustedes. Quiero que elijan algo por lo cual se sienten agradecidos, es decir, algo por lo que lo sientan de verdad en este momento, porque sentir gratitud es la cosa más potente que puedan hacer para cambiar sus vidas. Estaba leyendo un libro que ahora tengo aquí, junto a mí, se titula: *Just Be Glad*. Es un libro que data del año 1912. El título lo dice todo, *Just Be Glad* [«Simplemente alégrate»]. Durante todo el libro se repite continuamente: «solo alégrate» y todo cambiará.

Comienza así:

«Todas las cosas responden a la llamada de la alegría, todas las cosas se reúnen donde la vida es una canción. Este es un mensaje del nuevo orden, de la nueva vida, de los nuevos tiempos. Es el libro de oro de la palabra sagrada, de la luz, del sol, del hombre. Es la verdad central de aquella filosofía sublime de la existencia que declara que el don más grande es la felicidad y que el paraíso está aquí en este momento».

Les invito simplemente a estar alegres. Les invito a encontrar algo por lo que se sientan agradecidos.

¿Un lápiz? ¿De verdad?

Déjeme que les cuente una pequeña historia que cuento también en el audiovisual *The Compass*. Hace mucho tiempo, cuando me

vi sin un céntimo y en dificultad, leía los libros adecuados y participaba en seminarios que continuaban hablándome de gratitud. Repetían continuamente el hecho de sentirse agradecidos, y yo pensaba: «Muchacho, me sentiré agradecido cuando tenga algo que agradecer».

Manteniendo aquella actitud escéptica no hacía ningún progreso. Recuerdo que pensé: «quizás debería intentar hacer estos ejercicios sobre la gratitud». Y recuerdo que elegí un lápiz. Fue un lápiz del número 2, aquellos amarillos de madera con la mina de grafito dentro y una goma en la parte superior. Como los que teníamos casi todos en la escuela. Ciertamente he crecido hace mucho, mucho tiempo.

Observé el lápiz y me dije: «Sí, estaré agradecido por este lápiz». Lo dije de una manera un tanto irreverente. Realmente no me lo creía. Lo observé de nuevo y dije: «Sí, con este lápiz puedo escribir una nota de despedida en caso de suicidio, puedo escribir la lista de la compra, puedo escribir...» y empecé a hacer un elenco de todas las cosas que podía escribir. Puedo escribir una poesía. Puedo escribir una canción. Puedo escribir una carta de amor. Puedo escribir un libro.

Como empecé a generar ideas, mi interior empezó también a cambiar. Empecé a sentirme sinceramente agradecido por el lápiz. Después miré el otro lado, vi la goma y pensé: «Es genial. Con una goma puedo borrar la nota de despedida o borrar versos del poema que no están bien o puedo borrar de la lista de la compra aquello que quiera». ¡Al improviso empecé a ver el lápiz como un milagro!

Y pensé: «¿quién habrá inventado el lápiz?». ¡Qué cosa tan maravillosa, y es solo un palito! Un palito con una mina en su interior con la que se puede escribir y un pedacito de goma con la que se puede borrar. Fue un punto de inflexión en mi vida porque abrí mi corazón, a mí mismo y a todo. Permití a la vida entrar y abrí las persianas. Sin embargo, de ser escéptico, infeliz y triste, empecé a sentir gratitud por cada cosa, por cada persona en torno a mí.

Este es el poder de la gratitud. Cambió mi vida para siempre y hablaré de ello más detalladamente mientras avanzamos en la lectura de este libro. Por ahora quiero que sientan gratitud por alguna cosa. Les llevará a este momento. Cambiará su energía; les hará estar bien. Simplemente estén alegres. Acuérdense simplemente de estar alegres. Se sentirán mejor y empezarán a atraer cada vez más cosas que encajarán con la energía de la gratitud.

Ahora les toca a ustedes:

Ejercicio de la gratitud

Concédanse un momento, cierren los ojos y reflexionen: ¿de qué se sienten agradecidos? Elijan cualquier cosa –no importa qué– decidan solo qué cosa y siéntanla. Es muy importante que la sientan. Por tanto, sientan la gratitud y permitan que les fluya por el cuerpo. Aunque tengan que fingir hasta que lo consigan de verdad, está bien –yo también lo he hecho con el lápiz–.

No sentía gratitud alguna cuando al principio tomé el lápiz en mis manos, pero a medida que fingía sentir gratitud, esta empezó a ser real y sincera. Me sentí agradecido y esto ha cambiado mi vida. Me cambió para siempre y hará lo mismo con ustedes. Es este el punto desde el que empezamos. Iniciamos con dos potentes instrumentos: aquello que ustedes desean y la gratitud.

La ley de atracción

Por tanto, muchos de ustedes están aquí a causa de la ley de la atracción y está bien así. Hablemos de la ley de la atracción. Pero les aseguro que iremos más allá de la ley de la atracción. Hablaremos de las otras leyes y trascenderemos las leyes mismas de manera que ustedes puedan trabajar con las leyes y más allá de estas. Este es un concepto más avanzado y lo afrontaremos más profundamente en los próximos capítulos, por el momento comencemos por las bases y llevémoslas a un nuevo nivel.

Sé que probablemente han escuchado hablar de la ley de la atracción. Quizás la estén poniendo en práctica o sean entusiastas de ésta, pero la mayor parte de la gente concibe la ley de la atracción de manera errónea.

Muchos poseen una comprensión muy superficial de la ley de la atracción. Me gustaría que ustedes profundizaran más. Lo que la mayoría de las personas piensan de la ley de la atracción es que obtendrán cualquier cosa que deseen y, en un plano muy superficial, puede también ser cierto. Pero ustedes tienen muchos pensamientos y no todos estos pensamientos se hacen realidad. La ciencia dice que podemos tener entre 60.000 y 80.000 pensamientos al día.

Imagínense, entre 60.000 y 80.000 pensamientos diarios. La mayor parte de los pensamientos son siempre los mismos. Por tanto, el material de sus pensamientos a menudo es reciclado durante el día, pero si se dan cuenta, no se hacen realidad. ¿Por qué no?

Muchas personas se dirigen a la ley de la atracción, pero no comprenden qué es realmente porque piensan: «Ah, pienso una cosa, quizá la visualizo y se convierte en realidad». Ustedes saben bien que no siempre sucede así. Por tanto, la pregunta que surge espontáneamente es: ¿por qué no sucede? ¿Es selectiva la ley de la atracción? ¿Funciona para los demás pero no para mí?

¿Qué es la ley de la atracción, para quién trabaja y cómo pueden hacer que funcione? Esto es parte de lo que específicamente ahondaremos en esta primera lección, pero lo desarrollaremos en las lecciones sucesivas porque –repito– quiero que ustedes consigan hacer que funcione. Ustedes me importan. Y este es el motivo por el que estoy haciendo todo esto. La razón por la que le dedico mi tiempo. Quiero compartir aquí todo lo que he aprendido en sesenta años. Todas las investigaciones realizadas, todo en lo que he trabajado, mis descubrimientos personales, todo, quiero abrirme y compartirlo con ustedes para que entren en posesión de aquello que funciona realmente. Soy un emprendedor. Soy un tío que mira a los resultados. No voy a vender humo ni

algo ideal que no comporte resultados. Quiero que entiendan de verdad cómo funciona la ley de la atracción.

La ley de la atracción y las creencias

En efecto, la ley de la atracción trabaja sobre las creencias. Trabaja sobre su sistema de creencias y que la mayor parte de las veces no coincide con aquel de su mente consciente. Las creencias son los actores principales de la ley de la atracción, y no son necesariamente sus creencias conscientes. Este es el gran error que todos continúan cometiendo.

Piensen, si tan solo me sentara aquí y pensara:

«Ahora estoy atrayendo más dinero».

«Ahora estoy atrayendo una relación perfecta».

«Ahora estoy atrayendo un trabajo mejor».

«Ahora estoy atrayendo más ventas».

«Ahora estoy atrayendo mejor salud».

«Ahora estoy atrayendo la casa ideal».

[Rellenen este espacio con aquello que ustedes deseen]

.....

Las personas lo piensan y quizás lo visualizan también, pero no basta. ¿Saben por qué? Porque tienen una mente consciente y otra mente inconsciente.

La mente subconsciente y las contraintenciones

Algunas personas llaman a la mente subconsciente, mente inconsciente. Otros la llaman mente no-consciente. Ustedes me entienden, saben de qué hablo. Ustedes poseen una mente consciente y tienen este iceberg que desciende a más profundidad, por debajo del nivel de la mente consciente. Es ese el lugar donde opera la ley de la atracción. La ley de la atracción no opera a un nivel consciente.

Verán, a un nivel consciente pueden visualizar y repetirse a sí mismos: «Estoy atrayendo más dinero». Pero si a nivel inconsciente piensan que el dinero es sucio o perverso, si piensan que no van bien o que no son buenas personas, o incluso que el dinero les contaminaría o que no se merecen tener dinero u otras cosas buenas, o creen que el dinero es escaso o que deberían ser despiadados para obtenerlo, o cualquier otro pensamiento negativo, ¿qué creen que sucederá con la intención consciente? Será bloqueada. Se destruirá. Yo les llamo contraintenciones.

En otras palabras: ustedes tienen intenciones, que son las cosas que querrían atraer a su vida, pero al mismo tiempo podrían mantener también contraintenciones. Las contraintenciones vetan a las intenciones y todo ello se basa en las creencias. Ustedes tienen un sistema de creencias que opera en su cerebro y del cual la mayoría de las personas no son conscientes. No es erróneo. No significa que ustedes sean estúpidos. No significa que no vayan bien ni que sean irresponsables. Nos sucede a todos. Hemos sido programados desde que nacimos sobre la base de las creencias –no con hechos– y todos tenemos una historia distinta según cómo hemos sido educados.

Permítanme que les haga una pregunta: ¿Sus padres eran iluminados? ¿Eran acaso el señor o la señora Buda? Muy probablemente no. Yo sé que mis padres tuvieron dificultades debido a sus creencias sobre el dinero. Algunas de las mayores discusiones entre ellos que presencié de niño se referían al dinero. Mantenían sus creencias respecto a su relación con el dinero y discutían por esto. Yo de pequeño absorbía toda esta información asumiendo que esta era la manera en que funcionaba el mundo. Creía que esa era la verdad. Probablemente ustedes han hecho lo mismo.

A medida que crecían sacaban sus conclusiones. De niños, todavía sin conocimiento, inconscientes, en la fase de desarrollo, ustedes absorbían toda la información y extraían sus conclusiones sobre cómo funciona el mundo. Aquellas eran creencias. Y llegado un momento, se detuvieron y se preguntaron: ¿Cómo es

que no puedo tener una relación perfecta? ¿Por qué no puedo tener dinero? ¿Por qué no llega el éxito? ¿Cómo es eso?

..... [rellenen este espacio]

No es culpa de ustedes. Es su sistema de creencias. Han sido otros –y no ustedes– quienes lo han creado. Su sistema de creencias –y muchos científicos están de acuerdo– se ha desarrollado, instalado y completado en ustedes en los siete primeros años de vida. Intenten imaginárselo. Muchos de nosotros somos niños de siete años que han crecido. Yo tengo siete años, pero estoy en este cuerpo. Ustedes tienen siete años en sus cuerpos.

Ahora bien, esto no quiere decir que deba ser siempre así; y por ese motivo están leyendo este libro. Cambiaremos todo esto. Lo removeremos. Despertaremos de aquel estado. Cambiará su sistema de creencias. Hasta yo lo he hecho (les contaré brevemente mi historia). Por tanto, lo que estoy diciendo se refiere al sistema de creencias, de hechos, de intenciones, de contraintenciones y luego veremos cómo purificarlas.

Purificarnos de lo viejo

Removeremos las contraintenciones gracias a la limpieza. La purificación es un proceso. En este libro utilizaremos varias técnicas de limpieza para que puedan, tal y como dice la palabra, purificarse, de todo aquello que sucede en sus vidas. Cuando están intentando atraer algo y no lo consiguen, no es culpa de la ley de la atracción. En efecto, están actuando del modo en que han sido programados para actuar y la ley de la atracción está haciendo lo que se le ordena hacer. Está atrayendo hacia ustedes su sistema de creencias inconsciente. Lo que queremos purificar son las creencias que para ustedes no funcionan. De esto se trata.

Ahora quiero provocarles un poco y decirles que iremos más allá de todo esto, porque la ley de la atracción, en cierto modo, es una ley para principiantes.

Purificarse es un paso hacia donde quiero que vayan, esto es, el despertar. Una vez que despierten no habrá límites, no existirán barreras, todo el planeta será suyo porque llegados a ese punto, vivirán en el campo de todas las posibilidades. No existen límites en ese punto, no existen restricciones. Los únicos límites, las únicas restricciones y confines están en ustedes –donde está su sistema de creencias–.

Por este motivo todo esto es tan importante, y es por ello que la mayor parte de los programas de autoayuda que existen, no funcionan. No funcionan porque les falta este secreto. Este es el *secreto faltante*.

Deben saber que cuando alguien les diga: «hagan esto simplemente o crean en aquello o sientan esto otro o piensen aquello o escriban solo afirmaciones», o cualquier otra cosa de la que alguien les esté dando la receta, es incompleta. Están todavía trabajando a un nivel consciente de las creencias. Si ustedes tienen una intención y la han tenido durante algún tiempo y no han sido capaces de atraerla o conseguirla, no hay duda de que es por causa de sus creencias inconscientes, las contraintenciones. El secreto faltante es que deben purificarse de las contraintenciones, de modo que puedan hacer arribar las intenciones a su vida.

El secreto: es solo el principio

Probablemente habrán visto el documental *El secreto*. Si no lo han visto, les animo a hacerlo porque es una gran película. La pueden encontrar en la web: <http://www.theseecret.tv/>. Probablemente también en Netflix, Amazon y otros portales. Es un filme precioso sobre la ley de la atracción. Esta cinta introdujo la ley de la atracción en el mundo y el resultado ha sido sorprendente. Todavía sigue dando vueltas por todo el mundo. Salió hace diez años y se sigue vendiendo.

Hay otro libro titulado *El secreto* que se basa en el documental. Me siento feliz por haber participado tanto en la película

como en el libro, me siento muy orgulloso de ello. Les animo a ver el *film* y a leer el libro, con independencia de que yo participe o no en él. Pero hay un problema que es el motivo por el cual existen escépticos al respecto. Es la razón por la cual hay muchos críticos que se burlan de *El secreto* o de la ley de la atracción. La película ha dado a conocer la idea de la ley de la atracción. Ha introducido esta idea, y era lo que pretendía hacer, y todos pensaron que lo que veían en el filme era exactamente la manera en la que funcionaba la ley de la atracción. Pero esta historia es incompleta.

La ley de la atracción funciona a un nivel más profundo de lo que revela el documental. La gente lo ve y dice: «Oh, qué bien, todo cuanto tengo que hacer es sentarme en una silla, cerrar los ojos, visualizar la bicicleta, y después sonará el timbre de la puerta y será mi tío con una bicicleta». O bien dice: «Todo lo que debo hacer es visualizar la casa perfecta, sentir que vivo en ella. Luego salgo a la calle y encuentro mi casa perfecta».

La película hacía pensar que todo era muy simple, como si la vida fuera una película de Walt Disney. No estoy diciendo que su vida no pueda ser así. Estas cosas pueden suceder, pero solo cuando se recurre al secreto que falta. Solo cuando se purifiquen de las contraintenciones, las contracreencias y la vieja programación.

Solo entonces podrán sentarse en una silla y visualizar la bicicleta. Sonará el timbre de la puerta y habrá una bicicleta, porque no existirán interferencias en ustedes que impidan que suceda aquel milagro.

La mayoría de las personas que han visto *El secreto* han cometido el error de asumir que aquello era todo cuanto debían hacer. Pensarlo, visualizarlo y ver aparecer el objeto deseado. Repito, si no tienen bloqueos ni contraintenciones, podría suceder. Pero la mayoría de nosotros tiene bloqueos y contraintenciones.

Mi historia

No sé si conocen mi historia, pero a este punto en cualquier caso vale la pena que se la cuente porque no siempre he sido el autor que ahora conocen o el músico o el tío que ahora soy y sale en la película. No sé si lo saben, pero en un momento de mi vida, en los años setenta, fui un indigente. Normalmente evitaba hablar de ello porque me sentía incómodo, era traumatizante y resultaba hiriente psíquicamente. Era embarazoso contárselo a los demás. Era una experiencia personal, íntima y pensaba que a nadie le resultaba útil conocerla. Pero con el tiempo, a medida que me hacía famoso y mis libros eran publicados, mi nombre comenzaba a sonar y la gente me pedía que contara mi propia historia. Así fue como empecé a contarla y vi que a la gente le inspiraba.

Después pensé: quizás sea esto lo que deba contar. La gente pensará: si Joe pudo pasar de ser un sin techo a convertirse en autor de *best seller* que vive como un rico o un famoso y consigue escribir buenos libros como éste, tal vez mi vida también pueda cambiar. Sí, también sus vidas pueden cambiar, igual que sucedió con la mía.

A finales de los años sesenta, era un sin techo en Dallas, Texas, después marché a Houston. No sé ni cómo llegué (en autocar, en autostop, ni me acuerdo), pero fui pobre durante diez años. Estaba casado en aquella época y fue muy duro para mí y para mi mujer. Recuerdo estar hundido en la depresión. Recuerdo haber pensado en el suicidio. Me sentía tan infeliz que a menudo rompía a llorar. A veces conseguía un trabajo que no me gustaba u odiaba y mientras conducía camino del trabajo, lloraba. Lo mismo me sucedía a la vuelta del trabajo. Así de triste me sentía.

Tenía un objetivo. Quería ser escritor. Por tanto, tenía una intención, como pueden ver. Era una intención noble. No era beber. No era la droga. No era ninguna de aquellas actitudes de dependencia de las cuales muchos hablan cuando explican las razones por las cuales se encontraban sin un techo y eran pobres.

Dr. Joe Vitale el Milagro

¿Los milagros son reales? ¡Sí!

Si alguna vez has tenido la impresión de que el mundo no te pertenece, o que nunca puedes obtener lo que deseas, este texto del Dr. Joe Vitale ha llegado en el momento perfecto.

Este libro es una guía con meditaciones, ejercicios, recursos, historias y mucho más.

Simplemente tienes que elegir qué proceso sientes más resonante contigo mismo en la situación en la que te encuentras. Entonces podrás comenzar a vivir el milagro que eres en este mismo instante...

El Milagro te ayudará a:

- Descubrir y eliminar las barreras que existen entre ti y tus deseos;
- Aprender a enfocar tus pensamientos, energías y acciones para dirigir tu paso hacia tus objetivos;
- Aplicar nuevos métodos para lograr mayor éxito, alegría y gratitud;
- Divertirte mientras aprendes en tu camino hacia la transformación;
- Despertarte ante el milagro que ya eres en este momento.

«En El Milagro, Joe nos ayuda a descubrir la causa detrás de nuestras creencias inconscientes más profundas y nos muestra cómo transformarlas... nos ayuda a crear y vivir milagros todos los días».

Susan Shumsky - autora bestseller

«Incluso si ha escuchado los conceptos antes, Joe tiene una manera de presentarlos de forma nueva y comprensible. Este libro te va a encantar».

Dee Wallace - actriz, autora y sanadora

**Espiritualidad
Crecimiento Personal
Éxito**

Ibic: VSPM

www.macroediciones.com

ISBN: 978-8417080402



9 788417 080402