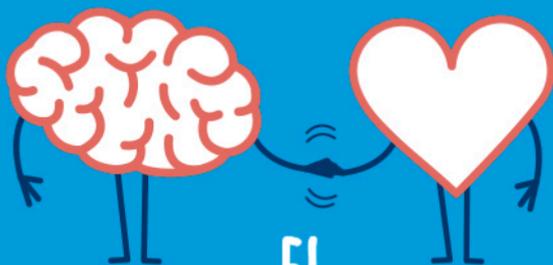


CLAUDIO PAGLIARA
MÉDICO ESPECIALISTA EN ONCOLOGÍA



EL
PODER
DE
CURACIÓN
DE LA MENTE

CÓMO EL AMOR SANA Y TRANSFORMA
TU CEREBRO, TU VIDA Y EL MUNDO

uno
INTERNATIONAL



ADVERTENCIA

El Grupo Macro mantiene y desarrolla su atención por el medio ambiente y lo hace de maneras cada vez más concretas, coherentes y sostenibles. Imprimimos nuestros libros, DVDs, revistas, catálogos y folletos en Italia utilizando papel reciclado y tinta ecológica. Con la compra de nuestros productos estarás contribuyendo a financiar el proyecto de la Fattoria dell'Autosufficienza (www.autosufficienza.com), una isla autosuficiente desde el punto de vista alimentario y energético que tiene como objetivo la sensibilización de instituciones, empresas y comunidades con la finalidad de hacer que la vida sobre nuestro planeta sea cada vez más sostenible. Gracias a su compromiso en la batalla por tener un impacto ambiental cada vez menor, el Grupo Macro está reconocido por Greenpeace como editorial Amiga de los Bosques.

Desde hace más de treinta años nosotros del Grupo Macro publicamos libros sobre el conocimiento y el bienestar de cuerpo, mente y alma: empezamos en Italia en 1987, desde el 2010 también publicamos en francés (para Francia y Canadá) y desde el 2017 en español (para España y Sudamérica).

Descubre nuestro catálogo internacional, así como todas las novedades en español, italiano y francés en nuestras webs:

www.macroedizioni.com (ES)

www.gruppomacro.com (IT)

www.macroeditions.com (FR)

Titolo original: L'amore è la medicina più potente. Come trasformare il cervello nel più efficiente produttore di farmaci che esista

Para más información sobre el autor y esta colección, visita nuestra página web:
www.macroedizioni.com

© 2017 Uno Editori

Via Odoardo Tabacchi, 33, 10132 Torino - Italia

coordinación editorial

traducción

revisión

maquetación

portada

impresión

Elio Bortoluzzi, Simona Empoli

Luis Rivero

Leticia Albarrán

Studio Editoriale Brillante, Milano - Italia

Matteo Venturi

Tipografia Lineagrafica, Città di Castello (PG) - Italia

Primera edición en español: noviembre 2019

Colección: "Biblioteca del Bienestar"

© 2019 Uno International y Macro Ediciones

c/ Comte Borrell, 318 Ent. 1ª

08029 Barcelona

Macro Chile

Suecia 0142

Providencia, Santiago de Chile

ISBN 978-84-17080-78-5

Depósito legal B 24651-2019



SUSTAINABLE
WOOD PULP

La celulosa utilizada para la producción del papel sobre el que se han imprimido las páginas de este libro proviene de bosques administrados, y ha sido blanqueada sin el uso de cloro (ECF). Este papel es reciclable.



ECF
CARBON FOR
NATURE

Las tintas utilizadas para imprimir este libro no contienen compuestos orgánicos volátiles, están exentas de aceites minerales y tienen una base vegetal, ambientalmente compatible.

CLAUDIO PAGLIARA

especialista en oncología



EL PODER DE CURACIÓN DE LA MENTE

CÓMO EL AMOR SANA Y TRANSFORMA TU CEREBRO, TU VIDA Y EL MUNDO



Barcelona • Madrid • Santiago de Chile • Ciudad de México
• Cesena • París • Montreal

www.macroediciones.com

*El peor mal no es la ignorancia,
sino la presunción de conocer.*

El peor mal es no saber que no se sabe.

*Solo quien sabe que no sabe, se abre a nuevos
conocimientos y oportunidades.*

*Quien presume de conocer, generalmente no
comprenderá las verdaderas causas de sus problemas.*

*Quizá responsabilice a la mala suerte, al destino
o quién sabe a qué.*

*Invierte en conocimiento: el conocimiento es también
un recurso económico, es la única materia prima que
no se gasta con el uso, sino que se desarrolla.*

¡Saber es poder! No saber es falta de poder.

CLAUDIO PAGLIARA

PREFACIO

El cerebro es el más eficiente productor de fármacos (y venenos) que existe. Y si aprendes a usarlo bien, tu vida puede realmente alcanzar un nivel superior, de verdad.

Esto es lo que Claudio demostrará en este libro que estás a punto de comenzar a leer, gracias a sus cuarenta años de experiencia médica y gracias a su método holístico, no dictado por las leyes de los beneficios y del *business*.

Cuando se habla de amor en un libro de medicina se corre el riesgo de caer en el *New Age* facilón (aquello de «amémonos hermanos»). Esto no tiene nada que ver con lo que estás a punto de empezar a leer. Aquí se habla de cosas serias, incluso enfermedades y sanaciones que parecían imposibles. Pero sobre todo de cómo utilizar el kilo y trescientos gramos (aproximadamente) de materia gris que muchos creen que sirve solo para... separar las orejas.

Tras el éxito de su primer libro *La via della guarigione* (*La vía de la sanación*), centrado en ayudar a las personas a superar la enfermedad sin ser esclavas de los fármacos y de la medicina tradicional (que, a menudo, tiene una visión limitada del paciente), en esta segunda obra Claudio Pagliara amplía el alcance de su mensaje. Y lo dirige no solo a los enfermos, sino a todos aquellos que sienten que no tienen en sus manos las riendas de su propia vida, a los que sienten que hay algo que no han conseguido comprender para vivir su vida al máximo.

Y este «algo» no puede ser otra cosa que el amor.

MAX FORMISANO

PRÓLOGO

«Puede que no seas responsable de la situación en la que te encuentras, pero serás responsable si no haces nada para cambiarla».

MARTIN LUTHER KING

«El mayor desperdicio del mundo es la diferencia entre lo que somos y lo que podríamos llegar a ser».

BEN HERBSTER

Ben Herbster tenía razón. La consecuencia es que somos mucho menos de lo que podríamos ser, y siendo mucho menos de cuanto podríamos ser, tenemos mucho menos de lo que podríamos tener: salud, amor, alegría, felicidad, éxito, sueños, dinero, etcétera.

En casi cuarenta años de ejercicio profesional como médico, tras haber asistido a miles y miles de pacientes, sobre todo con tumores, he visto a muchos caer y enfermarse, sin fuerzas para volverse a alzar de nuevo, y solo por no saber cómo convertir la propia vida en algo extraordinario.

Muchísima gente no vive una vida extraordinaria solo porque no es consciente de la grandeza del propio ser. Creyendo poseer una identidad que no está a la altura de los propios sueños, deja de soñar. Se resigna y se arrastra por la vida. Sobrevive, pero no vive. Debemos recordar siempre que no estamos en este planeta solo para consumir y contaminar. Hemos sido programados para volar alto, hemos sido programados para dar y recibir gozo y, sobre todo, para amar.

La escucha humilde y atenta de los pacientes a los que he tenido la fortuna de asistir, me ha hecho comprender una verdad fundamental y estratégica en relación a las causas, al significado, a los remedios y a la sensación de sufrimiento, en general, y de las enfermedades, en particular.

«Conoceréis la verdad, y la verdad
os hará libres» (Jn 8,32)

Pero, ¿por qué la verdad nos hace libres? Para entenderlo hay que pensar en la verdad como una luz.

Imagina estar en este momento en la oscuridad total, caminando por un sendero en la montaña. Hace frío, llueve, tienes hambre y estás cansado. En lontananza ves una luz, probablemente proviene de tu propia casa. ¿Cómo haces para llegar hasta allí en plena oscuridad? Ciertamente que no puedes quedarte quieto, necesitas moverte. Cada paso podría ser el inicio de una serie interminable de sufrimiento. Por ejemplo, una caída con el consiguiente trauma, o quizás algo más grave. Solo si hay luz podrás guiar tus pasos con seguridad y dirigirte en la dirección correcta para llegar hasta tu casa o, en cualquier caso, alcanzar tus objetivos.

Esta metáfora nos permite entender que la verdad, como la luz, ilumina tus decisiones cotidianas y, por tanto, te libera del sufrimiento ocasionado por decisiones tomadas a oscuras, es decir, sin conocimiento o guiadas por falsas verdades. Pero la verdad te procura también el medio para alcanzar tus objetivos. Por lo tanto, el conocimiento te da la libertad de realizar tus sueños.

La verdad, en consecuencia, te libera «del» sufrimiento (enfermedad), porque te permite evitar decisiones erróneas, pero te libera también porque te permite alcanzar tus objetivos, «para» vivir con éxito, «para» darte herramientas para mejorar el mundo y, por tanto, «para» ser feliz.

En este maravilloso planeta existe, lamentablemente, mucho sufrimiento causado por el simple hecho de que la gente no sabe.

Pero, ¿por qué la gente no sabe? Uno de los motivos más importantes está relacionado con el hecho de que la gente, en su gran mayoría, no es consciente de no saber. Cree saber y, por tanto, no hace nada por adquirir nuevos conocimientos. Salvo cuando se sorprende y se queja al suceder algo desagradable.

He visto a muchos lamentarse de sus propias desgracias, y terminar por culpar al chivo expiatorio de turno: al destino, a sus padres, a la vida, al género humano, a los *lobbies*, al Todopoderoso, etc. Muy pocos logran reconocer la conexión de los acontecimientos de las propias vidas con las decisiones que tomaron en el pasado.

Solo quien sabe que no sabe se empeña por adquirir nuevos conocimientos: lee, frecuenta cursos y seminarios, se plantea preguntas y evoluciona. Pero existe otro motivo importante por el cual la gente no sabe. Durante décadas de experiencia médica, de estudio e investigaciones, he descubierto verdades de considerable valor. Verdades que tienen el poder de mejorar la calidad y la duración de tu vida, y la vida de tus seres queridos. Verdades que no se encuentran en ningún libro de texto universitario ni en ningún otro lugar. He descubierto verdades que incluso pueden cambiar radicalmente los resultados de la lucha contra el cáncer y aumentar, incluso de manera increíble, los porcentajes de curación de diversas enfermedades. Puede parecer extraño, pero así es.

Desafortunadamente, estas son verdades que tienen un defecto imperdonable: no pueden ser envasadas, patentadas y monopolizadas por cualquier multinacional para hacer negocio con ellas. Es más, el peor defecto de tales verdades está ligado al hecho de que la eventual difusión de muchas de ellas haría desplomarse imperios económicos enteros, como gigantes de pies de barro.

La consecuencia lógica es que estas verdades son negadas a las masas. Comprometido durante décadas como oncólogo, sobre todo en la batalla contra el cáncer, amargamente he descubierto los pode-

rosos intereses económicos que dirigen la evolución del saber en función exclusivamente del *business*. La investigación, obviamente, avanza en la dirección en la que se destinan los fondos. Y los fondos para la investigación se invierten en los sectores y en la dirección en la que puede haber una repercusión económica.

Por la lógica económica hoy imperante, resulta mejor invertir en la búsqueda de un medicamento que pueda curar una enfermedad, que hacerlo en la investigación de las causas de la enfermedad o en la búsqueda del tratamiento que no tenga consecuencias económicas favorables e inmediatas.

Pero esto es lo de menos, porque no es raro que se difundan falsas verdades para promover el propio negocio, o bien, se obstaculiza la difusión de verdades ya existentes, muy útiles para la gente, pero «peligrosas» para el mercado.

Por ejemplo, en el 2012 la *GlaxoSmithKline*, multinacional farmacéutica con una facturación de más de 34 millones de euros, fue condenada a pagar una multa de 3 millones de dólares por el más grande fraude sanitario de la historia en los EEUU. Se trataba de un fraude comercial porque había promocionado el antidepresivo *Paxil* para usos no autorizados, prescribiéndolo ilegalmente incluso a niños y sobornando a médicos; pero se trataba también de un fraude científico, ya que se habían falsificado incluso los estudios clínicos, mediante una deliberada y sistemática supresión de datos de la investigación que eran desfavorables a la aprobación del fármaco.

Considero que esta operación de ocultación de la verdad es tan solo la punta del iceberg. Las verdades, sin embargo, no son todas iguales. No es tan importante acumular verdad, conocimiento, noticias, porque hay que saber que existen verdades que informan y verdades que transforman.

Las verdades que informan, de hecho, se incorporan pasivamente a todo aquello que ya sabes, y no tienen la capacidad de modificar ni en una coma tus decisiones y tu destino. Pero las

verdades que transforman, cuando se aprenden, provocan que muera algo dentro de ti, pero dejan nacer algo mucho más importante. Se trata de aquellas verdades que, como simientes, germinan en tu alma fértil y, a través de una serie de reacciones invisibles en cadena, crean nuevos y excelentes frutos que cambian tu vida y la vida de quienes te rodean.

Mi intención con este libro es profundizar en algunos aspectos ya tratados en mi trabajo anterior titulado *La via della guarigione (La vía de la sanación)*, proporcionando sobre todo las verdades que transforman y que representan la esencia de aquello que he aprendido durante años de investigación y actividad profesional.

Cuando uno evoluciona, todas las personas con las cuales interactúas evolucionan o se ven obligadas a evolucionar. El mundo mejora.

Existe dentro de ti un poder increíble y, seguramente, superior a cualquier fármaco. Existe una energía superior a la descubierta por los físicos en el interior del átomo. Existe dentro de ti una chispa divina que puede hacer posible aquello que parece imposible.

No existen límites, existen solo leyes que permiten a la ciencia y a la conciencia superar la ciencia ficción y vencer la oscuridad y el frío que, de lo contrario, el futuro podría reservar al género humano.

Lo que quiero demostrar es que existen leyes universales, particularmente importantes, que hay que conocer y a las que se debe obedecer, aplicándolas, si se quiere iluminar el futuro individual y social y se quiere destruir los límites que nos ponemos en el ámbito individual o colectivo.

Se necesita sobre todo conocer y utilizar las leyes de nuestro mundo interior. El ser humano ha sido capaz de utilizar las poderosas energías del mundo exterior: del viento, del Sol, de los derivados del petróleo e incluso hasta del átomo. Usando estas energías consigue explorar el espacio, la profundidad de

los océanos y de la Tierra; consigue viajar en tiempos brevísimos de un lado a otro del globo. Ha conseguido alcanzar estos objetivos –considerados una vez irrealizables– gracias al descubrimiento y al uso de las leyes del mundo exterior.

Ha llegado a ser –aparentemente– muy poderoso, pero en realidad es fragilísimo y, al mismo tiempo, incapaz de dar y recibir felicidad, que es sobre todo la primera labor de todo ser humano. Un luto, una enfermedad grave, una separación, un crac económico y, muchas veces, banales adversidades dejan al descubierto toda su debilidad. Y es todo, menos un poder real.

¿Por qué?

Porque el ser humano, aun siendo muy competente en la utilización de las fuerzas del mundo exterior, ha sido incapaz de reconocer y utilizar las potentísimas energías de su mundo interior. Incapaz de reconocer y de utilizar la chispa divina y el consiguiente poder alquímico, presente en cada uno de nosotros. Digo en todos los seres humanos, no en algunos. La consecuencia es que en lugar de ser dueños de esta energía permanecemos sumisos y esclavos de ella.

Estamos tan ocupados y enfocados en aquello que sucede en el mundo externo que nos olvidamos de nosotros mismos. Nos olvidamos de que dentro de nosotros está el remedio a todos los males del mundo moderno.

Igual que existen leyes que gobiernan las energías del mundo exterior, también existen leyes precisas que gobiernan las poderosas energías del mundo interior.

Solo el conocimiento de estas leyes podrá facilitar la capacidad de uso y gestión –en sentido positivo y proficuo– de esta extraordinaria energía interior de origen divino. A la gente no le faltan recursos para vivir una vida rica, enérgica, emocionante y plena de salud. Lo que le falta es la consciencia de poseer estos recursos extraordinarios y el conocimiento de qué y cómo deben hacer para utilizarlos y sacarles partido.

El objetivo de este libro es exactamente ese: dar a conocer a todos sus propios recursos y enseñar las técnicas –conscientes e inconscientes– para hacer que emerjan en el curso de un proceso de crecimiento espiritual global; todo ello con la finalidad de promover el bienestar propio, y de nuestros seres queridos, y para manifestar la vida que soñamos.

Si hay algo en tu vida o en tu salud que no va bien es porque hay algo que no sabes, o bien que sabes pero que no aplicas.

Si estás fuertemente motivado, pero no sabes, darás vueltas como una peonza y sin sentido. A menudo nos comportamos como un hámster que corre dentro de una rueda: corremos y corremos, pero estamos siempre en el mismo sitio. A saber cuántas veces en el pasado me he sentido como un hámster corriendo dentro de una rueda.

Pero si sabes qué hacer y no perseveras, es porque no estás suficientemente motivado. Si conoces la estrategia correcta para alcanzar un objetivo, pero no estás adecuadamente motivado, de nada sirve. La consecuencia lógica es que no haces nada. Sin motivación no moverás ni un dedo.

En el proceso que recorreremos juntos descubrirás cuáles son y qué debes hacer para potenciar notablemente las dos fuerzas más poderosas que tienes a tu disposición para modelar tu destino y, sobre todo, para tener la salud en tus manos.



INTRODUCCIÓN

«La vida es como el eco: si no te gusta lo que te devuelve, debes cambiar el mensaje que envías».

JAMES JOYCE

Cuando me licencié en Medicina y Cirugía allá por el año 1978, pensaba que la salud se salvaguardaba exclusivamente en los ambulatorios y en los hospitales. No es así. La salud se fomenta y se salvaguarda, muchas veces también y sobre todo, fuera de los ambulatorios y de los hospitales, con la difusión del conocimiento de las verdaderas causas de las enfermedades y de los factores preventivos o los que impiden su aparición o que facilitan su posible curación.

En consonancia con esta consciencia escribo libros, organizo seminarios e imparto cursos por toda Italia, y participo como orador en conferencias divulgativas.

Mi papel consciente y mi intención son los de poner mi vasta experiencia (de casi cuarenta años) como médico, como clínico, como investigador y como oncólogo al servicio de quien quiere mejorar su salud –para potenciar las propias capacidades físicas y mentales– y al servicio de quien quiere curarse con mayor eficacia, y eficiencia, de enfermedades, incluso graves como el cáncer.

Mi deber como médico/escritor es también el de demostrar y divulgar el poder extraordinario presente en cada individuo, que se manifiesta a través de la estrecha relación existente entre el estado de salud, o de enfermedad, y aquello que ocurre en la dimensión inmaterial del ser humano.

Esta importantísima y estrecha relación es casi desconocida.

En cada ser humano existe un poder superior a aquel descubierto por la física en el interior del átomo y, seguramente, superior a cualquier medicamento.

En casi cuarenta años de investigación y estudio, pero sobre todo escuchando con humildad a los pacientes que he tenido la fortuna y el honor de asistir, con un espíritu libre de condicionamientos de grupos de presión económica y política, he entendido que uno de los mayores defectos de la medicina oficial es el de ignorar el alma en la prevención y en el tratamiento de las enfermedades.

Obviamente hablo del alma desde el punto de vista médico. Cuando hablo del alma me refiero, por tanto, a la dimensión inmaterial del ser humano: pensamientos, emociones, sentimientos, estados de ánimo, necesidades, deseos, creencias, consciencia, valores y sueños.

En el capítulo referido a la sanación espiritual veremos que, en realidad, el alma, desde el punto de vista médico-científico, representa la parte más importante de la dimensión inmaterial del ser humano.

Para la medicina oficial es como si tus pensamientos, tus emociones, tus sentimientos, tus estados de ánimo, tus valores, tu consciencia, tus creencias, tus necesidades, tus motivaciones y tus sueños fuesen accesorios inútiles. Los accesorios, como sabes, representan algo opcional, secundario, de lo que se puede prescindir. Piensa, por ejemplo, en los accesorios de tu automóvil que, aunque puedan ser valiosos, su ausencia no impide el poner el motor en marcha y hacerlo arrancar. Seguramente estarás conmigo en que en lo que respecta a tu dimensión inmaterial, no es así. Piensa por un momento en la última vez que te enfadaste o que te sentiste deprimido o estabas de mal humor. Hoy sabemos que la química de tu sangre y el funcionamiento de cada célula en aquel momento cambiaron.

Como verás, tu cerebro es el más eficiente productor de fármacos, pero también, por desgracia, de venenos.

CAPÍTULO 1

NADA SUCEDE POR CASUALIDAD

*«Hasta que no hagas consciente tu inconsciente,
será este quien dirija tu vida
y tú lo llamarás destino».*

CARL GUSTAV JUNG

Existen miles de millones de personas en el mundo que son infelices, que no viven la vida que desean, que viven juntos incluso si no se aman, que odian su trabajo pero tienen miedo de perderlo.

Veremos que todo esto acarrea consecuencias inimaginables para la salud y tiene unas causas que pueden ser eliminadas con un procedimiento adecuado y con las creencias adecuadas. Pero lo veremos a lo largo de este viaje que hemos emprendido juntos.

Nada sucede por casualidad. Si hay algo que no funciona en tu vida es porque existe algo que no sabes, o algo que sabes pero que no aplicas. Cuanta más luz, o sea, conocimiento, más se reducen los eventos que atribuimos a la fortuna, a la mala suerte o a la voluntad de los dioses.

Detrás de una vida rica en salud y éxito, existen hábitos que facilitan la salud y el éxito. Detrás de una vida desgraciada

y con problemas de salud serios existen hábitos erróneos que pueden cambiarse. Elimina las causas y eliminarás los efectos.

El verdadero problema de muchas personas es exactamente el de no conseguir ver la relación entre los acontecimientos de la propia vida y las decisiones tomadas en el pasado. Veremos como es posible construir un futuro diferente y a la altura de tus legítimos sueños, actuando sobre los resortes adecuados con algunas verdades estratégicas, fruto de mi lucha cotidiana contra la enfermedad y el sufrimiento, en casi cuarenta años de ejercicio profesional.

El camino que estás tomando tiene también el objetivo de darte a descubrir los increíbles e inmensos recursos que posees y hacerte comprender que la solución a tus problemas, incluso una posible sanación, se encuentra, ante todo, dentro de ti. Y no fuera.

Las más grandes batallas de la vida se vencen o se pierden, ante todo, y sobre todo, en tu corazón y en tu cerebro.

Dentro de ti existe una energía más poderosa que la descubierta por los físicos en el interior del átomo, y seguramente más potente que cualquier fármaco.

No creas en mí

Pero no quiero que creas en todo aquello que te estoy diciendo ni en lo que te diré. No estamos en este planeta para creer, estamos aquí para comprender y, sobre todo, para verificar con nuestros resultados la bondad de aquello que se dice.

Antes de creer, por tanto, hay que verificar si aquello que se dice funciona; es decir, si consigue explicar todo lo que ocurre y lo que nos sucede y si consigue mejorar nuestra vida, la de nuestros seres queridos y de la humanidad entera.

Nos ha sido dado un extraordinario corazón y un maravilloso cerebro. Y hay que aprender a utilizarlos. Hay un principio en medicina que deberían conocer todos: aquello que se usa, se con-

CAPÍTULO 4

LA SANACIÓN ESPIRITUAL

*«No hay viento favorable para el marinero
que no sabe adonde ir».*

LUCIO ANNEO SENECA

Cuando me licencié en Medicina y cirugía, allá por el lejano 1978, y sobre todo después de especializarme en oncología, no habría pensado que algún día mantendría la convicción de que las batallas contra las enfermedades y contra el cáncer se ganan o se pierden, sobre todo, en el frente espiritual.

Si en aquel momento alguien me hubiese preguntado: «¿Qué es el alma?», poseyendo una formación rigurosamente científica y estando firmemente convencido de que el ser humano era solo una maravillosa máquina biológica— seguramente la más extraordinaria del universo— habría respondido simplemente que el alma no tenía nada que ver con la medicina, sino que era competencia exclusiva de los sacerdotes.

Mi experiencia profesional, ligada a la escucha activa de los pacientes, me ha enseñado, después, que la realidad es bien distinta de como me había sido mostrada.

He empleado más de veinte años de ejercicio profesional en liberarme de falsos paradigmas que me enseñaron en la univer-

sidad. No ha sido fácil, en absoluto. A veces tenemos creencias tan profundamente arraigadas que las damos por sentado y no las cuestionamos.

La consecuencia lógica de esto es que estuve ciego y sordo ante la realidad que afrontaba como médico, durante más de veinte años. Es como si hubiera tenido los ojos vendados, como si mi cerebro no hubiese visto y hubiese borrado todos los historiales clínicos de los pacientes que no conseguía explicarme según lo que me había enseñado la universidad. Y, sin embargo, se trataba de historias clínicas que me demostraban que las convicciones profundas, que no cuestionaba, eran erróneas.

Finalmente entendí que la percepción de la realidad que nos rodea no es neutral, no es objetiva, sino que está profundamente influenciada y filtrada por nuestras creencias.

Una vez que conseguí quitarme de la cabeza los falsos paradigmas que había asimilado, fue justamente mi formación rigurosamente científica la que me hizo descubrir el «alma», y comprender que esta tiene un papel fundamental en la aparición y en la evolución de las enfermedades.

He llegado, por tanto, a descubrir el alma a través de la ciencia. Usaré, pues, la palabra «alma», la palabra «espíritu» y la palabra «conciencia» con idéntico significado.

Naturalmente, cuando hablo de alma y de espíritu, no me refiero al aspecto religioso —del que no soy en absoluto experto— sino que me focalizo exclusivamente en el aspecto médico-científico y en su impacto en la vida y en la salud de las personas.

Tratemos de entender juntos qué es el alma.

EL AUTOR

Claudio Pagliara es oncólogo e investigador, autor del superventas en Italia *La via della guarigione (La vía de la sanación)* y de varios textos científicos. En calidad de presidente de la ARCA (Associazione di Assistenza e di Ricerca sul Cancro Asociación de Asistencia y de Investigación sobre el Cáncer) ha asistido a domicilio, de manera gratuita, a cientos de pacientes con tumores en fase terminal. Siendo todavía estudiante publicó junto con la doctora Nicoletta Montanari el libro *La tossicità dei farmaci (La toxicidad de los medicamentos)*. Autor de numerosas publicaciones científicas, es supervisor en gran número de congresos y desempeña diversas docencias. Ha sido investigador en el Instituto Mario Negri. Ha instituido, en colaboración con la Fundación Europea de Oncología de Bolonia, con el Grupo Oncológico de la Italia Meridional y otras entidades, el Registro de Tumores del Ayuntamiento de San Vito de los Normandos desde 1960 al 2000 y en el Ayuntamiento de Brindisi desde 1990 al 2000. Ha sido, además, miembro del Comité Científico Nacional de Legambiente, médico voluntario en Kenia y en la Comunidad Emmanuel (para asistencia a toxicómanos). En relación a diversos e importantes procesos penales y civiles, en calidad de oncólogo, ha desempeñado el papel de CTU (*Consulente Tecnico d'Ufficio*, o sea, Consultor Técnico de Oficio) en el Tribunal de Brindisi. Es autor de diversos textos científicos de gran relevancia, en colaboración con otros autores, entre ellos el profesor Cesare Maltoni. Entre sus producciones multimedia destacan *Come guarire con la medicina Olistica*¹⁵ y el infocurso de gran éxito *L'alimentazione anticancro*¹⁶ editado por *PiùChePuoi*



15 *Como sanar con la medicina holística.*

16 *La alimentación anticancerígena.*

al objeto de divulgar conocimientos estratégicos para vencer en la lucha contra el cáncer. Su misión es la de investigar, seleccionar y divulgar el conocimiento y los secretos de la medicina holística con la intención de ayudar a las personas a mejorar la calidad y duración de la propia existencia, y tener la posibilidad de sanar con mayor eficacia y eficiencia las diversas enfermedades, incluido el cáncer, y llevar una vida más rica, enérgica y *entusiasmante*.

AGRADECIMIENTOS

La elaboración de esta obra no habría sido posible si no tuviera a mi lado, pero, sobre todo, detrás de mí, un faro infinito de luz y calor llamado amor, que me da cada día el sentido de... cada día.

A Carmela, mi mujer, a mis padres, a mis hijos, Giorgio y Fausto, a toda mi familia, a mis amigos, a mis pacientes, a todos aquellos a los que he tenido el honor de conocer durante mi camino por la vida: vuestro amor es la verdadera fuente que me da la fuerza. Gracias, a todos aquellos que continúan luchando conmigo en la construcción de este proyecto maravilloso –difícil, sí, pero realizable– de cambiar el mundo. Gracias de corazón al amigo Max Formisano, excelente formador, que me propuso escribir este libro para la colección *Si solo pudiese*, por él dirigida.

Gracias sobre todo a mis pacientes y a todos aquellos que, cada día, afrontan con dignidad el sufrimiento porque a ellos va dirigido y dedicado este mensaje de amor y esperanza.

Son sobre todo los pacientes a los que he tenido el honor de ayudar a curar quienes me han enseñado –como médico y como ser humano– el valor sagrado de la vida, esta grandísima oportunidad, este regalo que sabe a milagro, este escenario donde somos llamados a ser guionistas y actores protagonistas.

Así que deja que las luces se enciendan y entre en escena: el amor, la verdadera fuente de la medicina más poderosa que yo conozca.

ÍNDICE

<i>Prefacio</i>	7
<i>Prólogo</i>	9
<i>Introducción</i>	17
CAPÍTULO 1. Nada sucede por casualidad	23
No creas en mí	24
La humildad es la puerta del conocimiento	26
La ciencia: ¿una nueva religión?	30
Es el amor lo que te salvará	31
Aprender a apreciar cuando estás a tiempo	33
¿Cuál es la más grande maestra de la verdad?	35
Tu alma atrae las experiencias que necesita	36
¿Casualidad o necesidad?	38
Todo es justo y perfecto	39
Puntos fundamentales de nuestro recorrido	43
CAPÍTULO 2. ¿Malatía o benetía?	47
Analgésia congénita	48
Las enfermedades: ¿un castigo o un don de la naturaleza?	50
El cáncer como reacción normal	51
Ambiente patógeno	53
Estilos de vida patógenos	55

Ir siempre a la raíz	57
¿Cuál es la diferencia entre el infierno y el paraíso?	60
Elimina las causas y desaparecerán los efectos . . .	61
Curar el espíritu enfermo	66
Gracias, cáncer	68
Tragedias terribles que se transforman en triunfos	71
Puntos fundamentales de nuestro recorrido . . .	74
CAPÍTULO 3. La medicina en el futuro	77
Medicina holística	79
La totalidad	80
Cada una de tus células es un holograma	83
No solo cuerpo	85
Los médicos pierden el alma.	87
El ser humano es multidimensional	90
Diferencia entre medicina holística y medicina oficial	92
La medicina holística es más científica	94
Las sanaciones milagrosas.	98
De la ciencia que no «siente» a la ciencia que «siente»	100
Puntos fundamentales de nuestro recorrido . . .	104
CAPÍTULO 4. La sanación espiritual	109
La metáfora del carruaje de Gurdjieff	111
Pinocho reconquista el alma.	111
Los falsos mitos.	113
La lección de Nick Vujicic	116
El verdadero poder está en ti.	120
Máximo desarrollo cerebral	122

Máxima flexibilidad comportamental y máxima neuroplasticidad	125
La aparición del pensamiento	128
Adán y Eva vistos por la ciencia.	130
En el principio era el Verbo	134
El pensamiento: la fuente de tu poder.	137
El ser humano es más fuerte que los genes y que el ambiente.	139
Tú también tienes un proyecto espiritua l	141
El guardián del alma	144
Salud significa ser tú mismo	145
Las dos fuetes más importantes de la energía vital	148
Estás programado para ser libre	150
La gratitud y la humildad	152
La grandeza del propio ser	155
Nacemos príncipes y nos convertimos en sapos	157
El amor incondicional.	159
En el principio era el amor	161
El amor hace que la violencia sea patológica y contraproducente	165
¿Relaciones transaccionales o transformacionales?	167
Empoderamiento: de reactivo a proactivo	169
El increíble poder de la meditación	172
Tienes el poder de cambiar el pasado	173
Tienes un poder alquímico	176
Alfa y omega en el ACAM	178
El perdón incondicional	180
De la lobotomía quirúrgica a la lobotomía cultural	182

La fe vista por la ciencia	184
Puntos fundamentales de nuestro recorrido	187

CAPÍTULO 5. El cerebro es el más eficiente productor de fármacos y de venenos 195

El pensamiento se convierte en materia	197
Materia, energía e información	199
El mágico poder del pensamiento y de la palabra	201
Efecto placebo y efecto nocebo	203
Creencias diabólicas y creencias amorosas	206
Los pensamientos como potentes venenos o fármacos.	208
Elige tus valores y guiarás tus pensamientos	210
Los cinco alimentos que mejoran tu salud	214
El oro está por todas partes	219
Puntos fundamentales de nuestro recorrido	220

<i>Conclusiones</i>	225
-------------------------------	-----

<i>El autor</i>	226
---------------------------	-----

<i>Agradecimientos</i>	227
----------------------------------	-----

CLAUDIO PAGLIARA

MÉDICO ESPECIALISTA EN ONCOLOGÍA

EL PODER DE CURACIÓN DE LA MENTE

DENTRO DE TI EXISTE UN PODER SUPERIOR A CUALQUIER FÁRMACO,
INCLUSO SUPERIOR A LA ENERGÍA DESCUBIERTA POR LOS FÍSICOS
EN EL INTERIOR DEL ÁTOMO

En esta obra se demuestra científicamente que dentro del ser humano existen capacidades inmensas.

No existen límites, existen solo leyes que permiten a la ciencia y a la conciencia conseguir aquello que parece imposible. El ser humano, gracias al conocimiento de las leyes del mundo exterior se ha convertido en un ser aparentemente poderoso, pero en realidad es muy frágil: un duelo, una enfermedad de cierta importancia, una separación, un problema económico o cualquier otra banal adversidad ponen al descubierto su debilidad.

El ser humano, a pesar de su capacidad para manejar las fuerzas del mundo exterior, ha sido incapaz de reconocer y utilizar las cualidades especiales y el poder alquímico presentes en cada uno de nosotros.

La finalidad de este libro es precisamente esta: dar a conocer a todos sus propios recursos y **enseñar las técnicas conscientes e inconscientes** para hacer que emerjan dentro de un proceso de crecimiento interior integral y holístico.

En este libro encontrarás:

- Las causas de las enfermedades y los correspondientes remedios
 - **Cómo favorecer y recuperar el propio bienestar integral**
 - Cómo transformar terribles tragedias en triunfos o cómo transformar la enfermedad en bienestar
 - Despertar el poder personal para sanar

EL CEREBRO ES EL MÁS EFICIENTE PRODUCTOR
DE FÁRMACOS Y DE VENENOS

Autoayuda
Salud

Ibic: VXA

www.macroediciones.com

ISBN: 978-8417080785



9 788417 080785