

ITALO PENTIMALLI, J.L. MARSHALL

# EL PODER DEL CEREBRO CUÁNTICO



CÓMO EXPLOTAR EL POTENCIAL  
OCULTO DE TU MENTE

**uno**  
INTERNATIONAL



EL PODER  
DEL CEREBRO CUÁNTICO

ITALO PENTIMALLI, J.L. MARSHALL

# EL PODER DEL CEREBRO CUÁNTICO



CÓMO EXPLOTAR EL POTENCIAL  
OCULTO DE TU MENTE

TRADUCCIÓN DE LUIS RIVERO

uno  
INTERNATIONAL

[www.macroediciones.com](http://www.macroediciones.com)

  
**MACRÓ**



## Capítulo 0

# Qué puedes esperarte

*Cuando utilizo la palabra 'libre'  
no estoy queriendo decir que no tenga problemas  
o que no cometa errores.  
Diciendo 'libre' quiero decir que tengo la sensación  
de tener el control de mi vida, de mi destino.  
No necesito saber qué me deparará el futuro  
porque me siento capaz  
de afrontar cualquier eventualidad  
y de hacer de cada instante de mi vida algo maravilloso.*

RICHARD BANDLER

**I**magínate que exista un método que te permita programar tu mente para que te ayude a conseguir cualquier objetivo que puedas imaginar.

Un método con el que puedas elegir y tomar la dirección que te lleve hasta donde tú quieras, en el menor tiempo *cuántica-mente* posible.

Un método que te pueda encaminar hacia la vía de la realización en cualquier ámbito que te propongas y en el que las palabras esfuerzo y voluntad son sustituidas por flujo y espontaneidad.

Como si siguieras una corriente que te empuja en la dirección elegida.

Un método que puedes utilizar para cualquier objetivo que tengas en mente, pues está proyectado con carácter universal. Basta solo orientarlo hacia tus exigencias.

Un método que siendo aplicado durante el tiempo y con la actitud adecuados, da resultado en todos, siempre, porque el cerebro funciona de igual modo en cada uno de nosotros.


Un método del cual algunos principios fundamentales han sido transmitidos de generación en generación entre estrechos círculos de influencia. (Y todavía hoy, algunos grupos iniciáticos lo usan en su versión esotérica).

Un método cuyos principios o parte de ellos han sido usados en el pasado por grandes pensadores para *manipular* la realidad a su antojo, llegando a cambiar la suerte de enteras naciones, alterar el resultado de las guerras, impedir o favorecer la propagación de epidemias, revoluciones, golpes de Estado...

Un método que hoy encuentra explicación en los más recientes descubrimientos de la neurociencia y en las fronteras de la ciencia o *ciencia límite*. Un método que va más allá de las apariencias, más allá de aquello que las fuentes oficiales han decidido divulgar.

Un método tan potente que surge por primera vez de una intuición, como sucede casi siempre con los simples descubrimientos que marcan la gran diferencia. Pero desde entonces ha sido perfeccionado y enriquecido con las aportaciones de más de veinte años de investigación.

Un método que hunde sus raíces en el estudio de las biografías de grandes personajes exitosos de todo el mundo, en conceptos de antiguas religiones y de grandes pensadores del pasado, incluso sobre revelaciones tomadas del chamanismo, el vudú, la magia, el budismo y el hinduismo.



¿A que estaría guapo si existiera un método así?  
Más bonito todavía sería que este método  
estuviera a tu alcance desde hoy mismo.  
Aquí y ahora.

Bien, ya puedes dejar de volar con la imaginación...

Este método existe, ha sido codificado y testado con cientos de personas que han experimentado su eficacia porque ha sido divul-

gado en distintos seminarios, aunque de manera más compleja de cómo viene mostrado en este libro.

Las historias que te vamos a contar son los testimonios de esas personas que lo han probado sobre sí y han consentido la difusión de sus experiencias.

Bien. El mismo método en versión escrita, pero igualmente eficaz, está contenido en este libro, en el libro que ahora tienes en tus manos. Se trata de algo seguro.

Tan seguro como la fuerza de la gravedad.

Si decides ponerlo en práctica siguiendo las instrucciones y durante un periodo suficiente, podrás obtener resultados que desborarán las mejores expectativas.

Lo cierto es que estás a punto de descubrir algo que posee el poder de cambiar cada aspecto de tu vida. Solo si tú se lo consientes.

Algo que después de haberlo descubierto, tu vida podría iniciar un proceso que te llevará a pensar que nada será como antes.

En definitiva, algo que posee el potencial de activar y explotar un gran poder.

Un poder que siempre has poseído, pero que hasta ahora nadie te ha enseñado a dirigirlo como si fuera un rayo láser en la dirección que tú desees.

Es un poder con un potencial ilimitado.

Es el poder de tu cerebro.

Es el poder de tu cerebro cuántico.

## Concreto y eficaz

Atención: hay que hacer una matización.

Cuando se habla de explotar el potencial del cerebro, no hablamos de aspectos inmateriales.

Sí hablamos de obtener una capacidad intuitiva potenciada.

Sí hablamos de obtener una mayor atención frente aquello que te es útil.

Sí hablamos de una mayor capacidad de percibirte a ti mismo y tu camino.

Sí hablamos también de desarrollar un mayor sentido de sí, una mayor seguridad y claridad en tu vida.

Pero no hablamos solo de esto, sino también de aspectos muy concretos. Por ejemplo:

● ¿Quieres obtener un mayor nivel de vida en el menor tiempo posible? Pues bien, este es el método apropiado para empezar a caminar en esa dirección (y así ha sido ya utilizado con gran éxito).

● ¿Quieres obtener el peso ideal al que aspiras desde hace tanto tiempo? Bien, este método es el correcto para avanzar en esa dirección (y así ha sido probado con éxito).

● ¿Quieres convertirte en la persona segura que siempre has soñado? También aquí es aplicable el método.

● ¿Quieres vivir tu vida en compañía de la persona justa para ti (y quizás hoy te encuentras solo/a o con la persona equivocada)? Pues bien, es solo cuestión de tiempo.

Con este método podrás obtener todas estas cosas y mucho más. ¿En cuánto tiempo?

Repito: en el menor tiempo *cuánticamente* posible. Y a medida que avances en la lectura, comprenderás por qué.

No se trata de un milagro. Al menos en el sentido que comúnmente se da a este término. Quizás el único verdadero milagro es el milagro de la mente.

Un instrumento tan potente que usado de manera consciente y del modo adecuado puede hacer cosas que tú, ahora, mientras estás leyendo estas palabras, ni siquiera llegarías a imaginar.



Y queremos explicarte cómo es posible esto y hacerlo de la manera más útil. Por tanto, debemos empezar por el principio, desde cómo surgió todo esto.



## Capítulo 0,5

# Excavar

*Aquel que busca, no desista de buscar  
hasta que no haya encontrado:  
cuando haya encontrado, se sorprenderá.  
Cuando se haya sorprendido, quedará turbado  
y dominará todo.*

EVANGELIO DE TOMÁS

**H**abríamos podido empezar explicando el método. Así, de pronto. Pero esto plantea un problema: habríamos bajado mucho la potencia. Ahora, probablemente, te estarás preguntando por qué el simple hecho de explicar desde ya el método disminuiría su potencial. Esto lo descubrirás en el curso de la lectura de este libro, pero querría adelantarte algo: rebajaría su potencial porque faltaría un componente fundamental.

Te hacemos una pregunta: ¿puedes plantar un árbol que crezca fuerte y exuberante sobre el pavimento de tu casa?

Claro que puedes. Pero antes tienes que levantar las baldosas, excavar hasta los cimientos, abrir un hoyo, abonar la tierra, hacer que entre la luz solar y el agua. Solo así puedes plantar tu árbol con la esperanza de que crezca fuerte y exuberante. De idéntica forma funciona el método.

La simiente de este método plantado en tu mente, sin comprender cómo y por qué ha sido creado, tendría el mismo efecto que tirar una semilla sobre un pavimento de piedra.

¿No te parece que no tiene demasiado sentido?

He aquí por qué es necesario antes *abrir un agujero* en tu mente, un *agujero* en tu sistema de creencias racional.

Sin este agujero, nada puede suceder.

Hemos pensado que podría ser interesante iniciar a excavar este hoyo a partir de una historia verdadera. Se trata de una historia un tanto novelada, tenemos que advertirte.

También porque mientras esta sucedía, nosotros éramos conscientes de que sería algo importante. Y por tanto, algunos detalles los reconstruimos después. No obstante, lo esencial de la historia se corresponde con lo realmente acaecido. Relata, *grosso modo*, el cómo llegamos los primeros a este método.

Por eso nos parecía interesante hacerte seguir el mismo recorrido, de manera que tú no aceptes *nuestra verdad*, sin más. (No nos parecería correcto y, además, para la mayoría de las personas no funcionaría).

Por el contrario, nos gustaría que teniendo a disposición un extracto de nuestra propia experiencia e información, tú puedas encontrar tu propia verdad. Nos parecía que esto podría ofrecerte mejores resultados. He aquí por qué hemos decidido empezar a excavar *el agujero en tu mente*. Por ello te pedimos considerar el libro que tienes en tus manos, no como una lectura, sino como un viaje.

*Post scriptum:* Quizás estés pensando por qué los dos primeros capítulos de este texto inician respectivamente con los números 0 y 0,5.

El motivo es muy simple: habrían podido ser el prólogo y la introducción, pero la gran mayoría de las personas no leen el prólogo ni la introducción de los libros.

Cambiando el nombre le hemos echado una mano a tu cerebro para considerarlo suficientemente importante como para leerlo. ¿A que es fascinante nuestra mente?

*«No creáis en lo que habéis oído;  
no creáis en las tradiciones solo por el hecho  
de que son transmitidas de una generación a otra;  
no creáis en algo solo porque corre la voz  
o porque son muchos los que hablan de ello;  
no creáis simplemente en una afirmación escrita  
porque es citada por un antiguo sabio;  
no creáis en las conjeturas;  
no creáis en aquello que es considerado verdadero  
porque os habéis aferrado a la fuerza de la costumbre.  
No creáis simplemente en la autoridad de vuestros maestros  
y en la de los ancianos.*

*Tras observaciones y análisis, cuando la verdad que habéis encontrado  
concuerde con la razón y contribuya al bien y el mejoramiento de cada  
cual, solo entonces, aceptadla, practicadla y vivid conforme a ella».*

**BUDDHA**

## Capítulo 1

# Cada cosa nace de algo

*Debemos aprender a navegar guiados por las estrellas,  
no de la luz de cada navío que pasa cerca.*

OMAR NELSON BRADLEY

**M**e encontraba paseando cuando llegó. Paseaba como casi todos los días sobre la misma hora. El paseo se ha convertido para mí en un rito cotidiano irrenunciable desde hace muchos años. Un rito que inicialmente surgió como un simple medio para mantenerme en buena forma física. Con el tiempo descubrí, sin embargo, que ello conllevaba un agradable efecto colateral. El primero es que durante mis paseos, desconecto mentalmente del discurrir de la jornada, sea en sentido positivo o negativo. La mayor parte de las veces consigo simplemente poner orden mental. Pero otras, me permite reflexionar sobre los aspectos profundos de la vida: del porqué suceden las cosas. Justo era uno de esos días. En aquel periodo acaecían cosas muy curiosas en mi vida. Tan curiosas y rotundas que pronto me planteé por qué las cosas iban de esa manera, en una determinada dirección.

● ¿Por qué hay veces que hacer que las cosas marchen bien (obtener éxito, por ej.) es fácil y otras veces resulta tan difícil?

● ¿Por qué a veces advierto que todo fluye y funciona solo y otras tienes que luchar con todas tus fuerzas para obtener aquello que quieres?

Si te ha sucedido, sabes de qué estoy hablando.

Hay veces que si quieres ganar, tienes que luchar con todas tus fuerzas. Luchar contra ti mismo. Luchar contra los acontecimientos.

tos. Luchar contra los demás. Por otro lado, luchar no es en sí mismo un problema. Con el tiempo he aprendido que al final los resultados se consiguen. Solo que luchar, reduce la calidad de vida.

Sí, luchar es desde luego uno de los modos de obtener éxito o aproximarse a éste. Pero luchar es fatigoso. Crea estrés. No siempre es agradable. Por consiguiente, me preguntaba:

- ¿Existirá un atajo, un sistema para alinearse, para favorecer aquellos momentos en los que todo es más natural?

- ¿Existirá un modo de dirigir los acontecimientos?

- ¿Existirá de algún modo la *magia*, la capacidad de plasmar el universo, tu universo personal, en torno a una voluntad o a un pensamiento?

## Atajos

Abro un paréntesis sobre los atajos. Siempre he sido un entusiasta de los atajos, un auténtico fan (frente a quienes dicen que no existen atajos). Creo que si buscas, encuentras atajos en cada cosa. Un atajo no es algo negativo. No quiere decir que yo sea un listillo y los demás sean tontos, no. Se trata simplemente de hacer aquello que la naturaleza hace siempre: optimizar.

En efecto, la reflexión de aquel día no era tanto sobre cómo hacer para obtener un resultado determinado. El modo de hacerlo estaba claro: ponerse las pilas. Era más bien una reflexión sobre cómo obtener resultados con el menor esfuerzo posible respecto a como había hecho hasta entonces: de un modo automático, por así decirlo. Y justo aquel día, durante aquel paseo por la orilla de un lago, me abordó una inspiración muy interesante.

Más que una simple inspiración era un verdadero esquema de pasos lógicos. (Inicialmente solo tres que después se amplían). Una simple secuencia que si se aplicara debería haber producido efectos tangibles y medibles, sin recurrir a lo que se sabe que es alquimia. Al menos por lo que era capaz de comprender entonces y por todo lo

## Apuntes y preguntas

*¿Qué es la vida?*

*¿Qué me molesta de los demás y qué me molesta en la vida, en general?*

*Piénsalo bien: ¿Qué parte de ti pudiera estar en conflicto con eso que te molesta (el espejo de algo que debes equilibrar e integrar todavía)?*

*En el aspecto profesional, personal, financiero, sentimental/relacional, salud: ¿en cuál de estos aspectos existe algo que no funciona como debiera?*

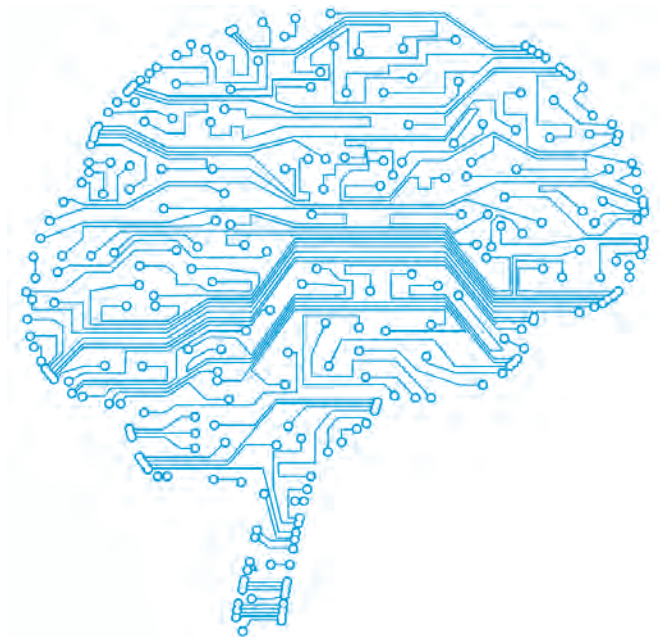
*¿Con qué me estoy conformando?*



*Si todo fuera de verdad posible: ¿Qué problema desearía resolver?  
¿Cuál es el objetivo, el sueño, la aspiración más grande que me  
gustaría realizar?*

*Sin embargo, ¿por qué me conformo? ¿Cuál es mi mayor miedo?*

*¿Qué importantes consideraciones, intuiciones, conocimientos o re-  
flexiones me han llegado a través de la lectura de este capítulo?*



*El cerebro puede ser considerado un auténtico circuito eléctrico.  
Las sinapsis entre millones de neuronas*

## De la escuela a la universidad

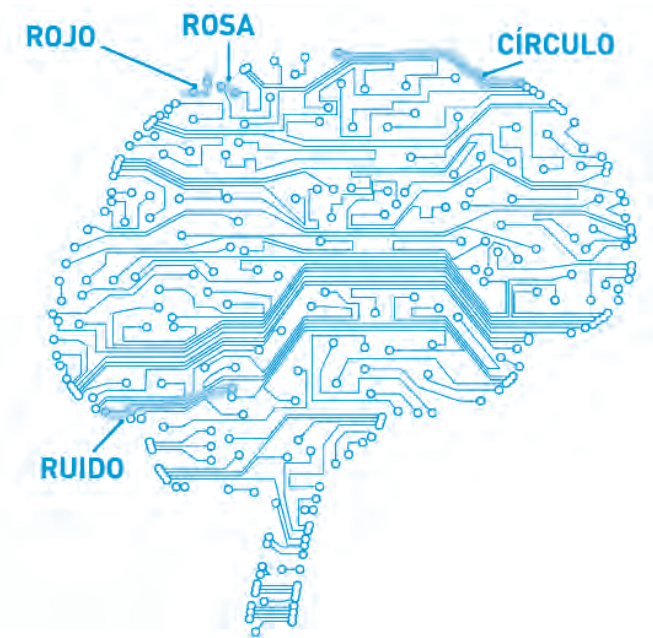
Quién sabe en qué pensarán los recién nacidos cuando están en la cuna...

En ocasiones pienso que están en contacto con algo mucho más profundo que el simple pensamiento.

Algo que de adulto olvidamos totalmente. Otras veces creo que no piensan en nada. De hecho, al principio las conexiones (sinapsis) escasean: diría que solo contamos con las preconfiguradas en fábrica.

Sin embargo, nuestro cerebro es una máquina extraordinaria. Como decíamos, empieza desde los primeros momentos a acumular información.

Simplificando, podemos decir que la primera información que comienza a archivar es la INFORMACIÓN BÁSICA: formas, colores, sonidos, etc.



*Sinapsis información básica*

Pero puede suceder algo todavía más extraordinario: con el tiempo, todos los elementos que forman parte de la información básica comienzan a colaborar entre sí; en una milésima de segundo son capaces de formar conocimientos y conceptos cada vez más complejos.

# Índice

|  |    |
|--|----|
| CAPÍTULO 0 - Qué puedes esperar                              | 5  |
| Concreto y eficaz  | 7  |
| CAPÍTULO 0,5 - Excavar                                       | 11 |
| CAPÍTULO 1 - Cada cosa nace de algo                          | 15 |
| Atajos   | 16 |
| ¡Que vivan las colas!  | 18 |
| Papá, me dicen que soy guapo...                              | 22 |
| ¡Italo!  | 22 |
| ¿Por qué estás convencido de que funciona?                   | 23 |
| Cada cosa nace de algo                                       | 24 |
| ¿Te conformas?   | 25 |
| No lo he leído, lo he vivido                                 | 27 |
| El hecho es que no lo sabemos o que tenemos miedo            | 28 |
| Tenía una vaga idea por respuesta                            | 29 |
| Pero hice mucho más...                                       | 31 |
| Digámonos la verdad  | 32 |
| Apuntes y preguntas  | 33 |
| Cada cosa nace de algo                                       | 35 |
| HISTORIAS DE VIDA  | 37 |
| CAPÍTULO 2 - Cómo funciona la mente                          | 39 |
| ¿Qué piensan los recién nacidos en la cuna?                  | 40 |
| Cómo funciona la mente                                       | 40 |
| De la escuela a la universidad                               | 42 |
| La sinapsis en acción: ¡Quietos todos! ¿Quién es este?       | 45 |
| Sí, no hay duda: es mi tío                                   | 46 |
| ¿Qué sucede en tu mente? (No lo cuestiones más, ¿entendido?) | 48 |
| Y va a ser que te lo crees de verdad...                      | 50 |
| Tus sinapsis a prueba  | 52 |
| Observa tus programas mentales en acción:                    |    |
| ¿Y si todo aquello que sabes fuese falso?                    | 55 |
| ¿Qué son los programas mentales?                             | 59 |
| Programas mentales: cómo funcionan en la vida real           | 60 |

|   |           |
|---|-----------|
| Cómo se instalan los programas mentales .....   | 63        |
| La gran ilusión de los programas mentales<br>o cómo estamos convencidos de que sean reales .....                    | 68        |
| Cinco importantes características sobre los programas mentales.....   | 68        |
| Atención selectiva .....  | 71        |
| No vuelven a ser cuestionados .....   | 73        |
| Se autoreforzan .....   | 74        |
| Son estabilizantes.....   | 75        |
| Son autoconvalidantes .....   | 76        |
| Después de haber comprendido las características<br>de los programas mentales .....                                 | 76        |
| ¿El cerebro gasta bromas pesadas? .....   | 78        |
| ¿Quién eres? .....  | 78        |
| Apuntes y preguntas .....   | 79        |
| Cómo funciona la mente.....   | 81        |
| HISTORIAS DE VIDA .....   | 83        |
| <b>CAPÍTULO 3 - Cómo influye el cerebro sobre la realidad.....</b>  | <b>85</b> |
| Las cuatro fuentes de la programación: invitación<br>a una lectura participativa.....                               | 87        |
| La primera fuente de programación (¿Es aquí la fiesta?) .....   | 88        |
| Fuente de programación 1: la cultura.....   | 88        |
| Cultura: sí, pero ¿cuánto, cómo y qué significa en la vida real?.....   | 90        |
| Cómo influye la cultura en la realidad que te circunda.....   | 91        |
| ¿Y si lo que crees fuera mentira? .....   | 91        |
| La segunda fuente de programación. Pearl Harbor o la crónica<br>de un desastre inevitable .....                     | 93        |
| Pearl Harbor segunda parte.....   | 94        |
| Fuente de programación 2: los medios de comunicación .....  | 97        |
| Cómo los medios de comunicación influyen en tu realidad.<br>La crisis se expande (y Mike Tyson se droga).....       | 100       |
| Éxito, dinero, salud, amor: ¿tus decisiones son realmente tuyas<br>o eres víctima de la impotencia adquirida? ..... | 102       |
| La tercera fuente de programación<br>(En busca de la felicidad) .....   | 106       |
| Fuente de programación 3: los demás .....   | 107       |
| Cómo programan nuestro cerebro los demás:<br>los dos métodos de aprendizaje .....                                   | 109       |
| Método de aprendizaje 1: por imitación .....  | 109       |

|   |            |
|---|------------|
| Método de aprendizaje 2: la aprobación social.....                                      | 111        |
| Tu círculo de influencia: para tu cerebro <i>hacer, mirar o pensar</i> .....            | 113        |
| es la misma cosa.....   | 113        |
| Las neuronas espejo .....   | 114        |
| La cuarta fuente de programación (“lo siento, pero no es culpa mía”) ....               | 116        |
| Fuente de programación 4: tú mismo<br>(y las <i>historias</i> que te cuentas) .....     | 117        |
| Cómo programamos nuestro cerebro:<br>el mecanismo de autodefensa.....                   | 118        |
| Como agravantes se suman las constantes tiempo y emociones.....                         | 121        |
| Cuidado con las <i>historias</i> que te inventas.....                                   | 121        |
| El problema es que hasta ahora has creído en las mentiras .....                         | 123        |
| Por qué suceden las cosas: el efecto mariposa .....                                     | 124        |
| El elemento originario .....  | 128        |
| ¿Quién está decidiendo en tu vida? .....  | 129        |
| Así es como el cerebro influye en la realidad .....                                     | 130        |
| Cómo se pasa del programa mental al resultado.....                                      | 131        |
| ¿Cómo creas tu realidad? .....  | 134        |
| ¿Estás usando el conocimiento<br>o el conocimiento te está usando a ti? .....           | 137        |
| ¿Y si todo lo que sabes fuera falso? .....  | 137        |
| Y he aquí la buena noticia.....   | 139        |
| No era casual: he aquí por qué funcionaba realmente.....                                | 141        |
| Esto es un momento crucial. Atención, estás a punto<br>de hacer que suceda algo.....    | 142        |
| Apuntes y preguntas .....   | 144        |
| Por qué suceden las cosas   |            |
| Cómo influye el cerebro en la realidad .....  | 146        |
| HISTORIAS DE VIDA .....   | 149        |
| <b>CAPÍTULO 4 - La ciencia de lo imposible: ya nada será como antes .....</b>           | <b>151</b> |
| Los dos agujeros que han vuelto locos a los científicos .....                           | 154        |
| ¿Cómo se comportarán las pequeñas partículas de materia? .....                          | 159        |
| Esto es lo que vuelve locos a los físicos (lo mejor está por suceder) .....             | 162        |
| El observador influye sobre la realidad física .....                                    | 166        |
| La conciencia humana es capaz de provocar acontecimientos.....                          | 168        |
| El gran campo: el entrelazamiento cuántico<br>y el premio Nobel Erwin Schrödinger ..... | 170        |

|  |            |
|--|------------|
| El entrelazamiento cuántico: ¿qué significado tiene en la vida real?.....  | 174        |
| La ciencia –digamos <i>oficial</i> – dice: .....   | 175        |
| ¿Cuál es el verdadero poder de tu mente?.....  | 179        |
| El poder de la mente. Cleve Backster: de la CIA a la conciencia.....   | 181        |
| Es el pensamiento lo que cuenta .....  | 182        |
| Lo que puede hacer tu cerebro:<br>hay mucho más de aquello que vemos .....   | 183        |
| ¿Cuánta fuerza tiene un pensamiento? .....   | 185        |
| Es simple, no simplista: atención al gran equívoco .....   | 189        |
| La ley y la promesa .....  | 191        |
| Cuando piensas que no está funcionando .....   | 194        |
| Suceden cosas que son como preguntas.....  | 196        |
| La ley y la promesa: ya nada será como antes .....   | 197        |
| Estamos inmersos <i>en el campo</i> , solo que no nos damos cuenta .....   | 200        |
| Es simple, no simplista (y funciona).<br>Crónicas de <i>Akasha</i> : el efecto Maharishi y los milagros de la mente..... | 205        |
| Coincidencias significativas y eventos sincrónicos .....   | 207        |
| Coincidencias significativas y eventos sincrónicos: ¿por qué suceden?<br>Esta es la matriz de los acontecimientos .....  | 210        |
| Las cosas que suceden: todo tiene un sentido en la vida .....  | 212        |
| Cada vez que pienses en algo es como si programaras un evento<br>futuro: la profecía autocumplida .....                  | 215        |
| Es el pensamiento el que crea la realidad: se transforma<br>en frecuencia y de ésta surge la vida .....                  | 219        |
| Aquello que te podría parecer extraño es algo más que sabido<br>en ciertos ambientes «protegidos» .....                  | 221        |
| Todo es energía: ¿qué escenario eliges en el campo<br>de las posibilidades infinitas?.....                               | 223        |
| Apuntes y preguntas .....  | 227        |
| La ciencia de lo imposible.....  | 229        |
| HISTORIAS DE VIDA .....  | 231        |
| <b>CAPÍTULO 5 - El poder del cerebro cuántico .....</b>  | <b>233</b> |
| La enésima intuición .....   | 234        |
| Creí cerrar un círculo...Por eso el método funciona tan bien.....  | 236        |
| El campo cuántico responde a aquello que somos.....  | 237        |
| Presentación del método.....   | 239        |
| Por eso funciona.....  | 243        |

|  |     |
|--|-----|
| Un pequeño secreto .....   | 244 |
| El método: la programación mental cuántica .....   | 248 |
| Introducción al paso 1 del método<br>de programación cuántica: identidad .....   | 249 |
| Transforma lo que <i>deseas</i> en lo que <i>eres</i> .....  | 252 |
| Los objetivos <i>a la occidental, a la oriental</i> y las reglas del juego .....   | 255 |
| Esfuerzo o fuerza .....  | 261 |
| Paso 1 del método: <i>Transforma aquello que deseas en lo que eres</i> .....   | 262 |
| Un aspecto fundamental: tu nombre.....   | 265 |
| Mantra: antes de seguir, debemos saber de qué estamos hablando .....   | 270 |
| Tu mantra de programación: este es tu momento.....   | 271 |
| Introducción al paso 2 del método de programación mental cuántica:<br>haz tu configuración cuántica o encuentra la sensación de certeza..... | 272 |
| Paso 2, configuración ( <i>setup</i> ): trabaja sobre las sensaciones .....  | 275 |
| Recapitulando la configuración ( <i>setup</i> ) para disminuir<br>o eliminar el sentido de incoherencia .....                                | 278 |
| Paso 3 del método de programación mental cuántica:<br>repite, repite, repite.....  | 280 |
| Paso 4 del método de programación mental cuántica:<br><i>el nivel</i> cuántico .....   | 285 |
| Paso 5 del método de programación mental cuántica:<br>deja constancia de la dirección en la que avanzas .....                                | 289 |
| Paso 6 del método de programación mental cuántica:<br>elimina el <i>juicio</i> y las expectativas .....                                      | 290 |
| Señalar la dirección, no juzgar, eliminar las expectativas.....  | 294 |
| Paso 7 del método de programación mental cuántica:<br>haz todo aquello que tu intuición te sugiera.....                                      | 299 |
| Conclusiones, preguntas frecuentes y un truco.....   | 303 |
| Una cuestión de respeto.....   | 307 |
| Ahora seguramente querrás saber: Pero ¿funciona de verdad? .....   | 308 |
| Ahora estoy seguro de que querrás saber: ¿Será fácil o difícil? .....  | 310 |
| Hay solo un caso en el que el método no ha funcionado.....   | 311 |
| Hay veces que la vida nos pide solo un pequeño acto de valor.....  | 312 |
| El último secreto desvelado: por eso funcionará también contigo.<br>(Atención: este párrafo es para leerlo en pie) .....                     | 314 |
| <i>El poder del cerebro cuántico... ¿Y después qué?</i> .....  | 317 |
| HISTORIAS DE VIDA.....   | 321 |
| Nota final de los autores .....  | 328 |



## Apuntes

# UN SECRETO SOBRE EL CEREBRO QUE EL 97% DE LAS PERSONAS NO LLEGARÁ NUNCA A CONOCER

¿Por qué algunas personas tienen éxito en la vida y otras no? No, no tiene que ver con la inteligencia, la suerte o la habilidad como cree el 97% de la población mundial. No es que algunas personas quieran lograr el éxito y otras no. Muchas veces la diferencia la hace la capacidad de utilizar...

## LA TOTALIDAD DEL POTENCIAL OCULTO DE NUESTRA MENTE

Este libro cuenta la verdadera historia de cómo un antiguo conocimiento, desconocido por la mayoría, es desvelado y puesto al alcance de todos.

Un conocimiento que tiene sus raíces en las grandes tradiciones religiosas, en las intuiciones de grandes pensadores heréticos del siglo XIX y en los más recientes descubrimientos científicos.

Un conocimiento que es el resultado de más de veinte años de estudio e investigación de la mente y de la vida.

## ESTÁS A PUNTO DE DESCUBRIR...

- Un “peculiar” ejercicio para la Mente, que te permitirá alinear tu Voz interior para que te guíe hacia lo que deseas, en vez de actuar en tu contra como pasa ahora.
- Cómo aumentar tu capacidad intuitiva y tu “sexto sentido” cuando tomas decisiones importantes, para lograr tus objetivos con más facilidad.
- Cómo influenciar la realidad con el poder de la mente, favoreciendo eventos sincrónicos y favorables...

Alguien dijo que el conocimiento llega cuando el aprendiz está listo para recibirlo. Si es así, este libro podría llevarte en uno de los viajes más fascinantes y revolucionarios de tu vida.

**¿Estás listo para empezar?**

ISBN 84-17080-14-7



9 788417 080143

[www.macroediciones.com](http://www.macroediciones.com)