



Li Wu

EL RELOJ DE LOS ÓRGANOS

Vivir con el Ritmo de la Medicina Tradicional China (MTC)

Pvp: € 13,90 (13,37 sin IVA)

Fecha 4ª edición: Diciembre 2022

Pagine: 176

Rústica 13,5 x 21

ISBN 9788417080020

Thema: VXH

ISBN: 978-8417080020



- Uno de nuestros libros más vendidos, con portada actualizada
- Prevención y tratamiento con medicinas y métodos naturales, como acupresión, ejercicios de *Qi Gong* (*Chi Kung*) y *Taichí Chuan*, consejos alimenticios, infusiones, etc.
- Un cuadro sinóptico de forma tabular con las horas y las funciones de cada órgano



El Autor

4ª EDICIÓN

Li Wu, nacido en 1966, es doctor en **Medicina Tradicional China (MTC)**. Es especialista en medicinas naturales y dirige una consulta de **Naturopatología** en Munich, Alemania. Sus aptitudes extraordinarias en esta materia fueron reconocidas ya en tiempos tempranos, por lo que pudo formarse en el mundialmente conocido convento de **Shaolin**, en la provincia Henan, completando sus estudios de medicina en la Universidad de Pekín.

Estudió Psicología y Filología Germánica en la universidad alemana de Passau. Dr. Li Wu es, además, profesor de **Qi Gong**, profesor de MTC en la Universidad de Yunnan y profesor de Medicina oriental y occidental en la Universidad de San Francisco. Dirige el Centro de Investigación de Naturopatía de Munich y pertenece a la junta directiva de la Asociación de investigaciones científicas de China y de la Asociación china de medicina "Huang Han".

El ser humano se ha ido alejando cada vez más de su ritmo vital natural estructurado por el cambio natural de la noche y el día. Vivimos en un mundo frenético y nos dejamos llevar por una serie de obligaciones y ocupaciones que se imponen y que nos obligan a adaptarnos a una vida artificial. Por ello, hay **muchas personas que se encuentran en constante estrés, están siempre nerviosas, alteradas y, finalmente, agotadas**. Tarde o temprano se desarrollan, a causa de este estrés, los frecuentes padecimientos de insomnio, del aparato digestivo, migrañas, o pérdida de energías hasta acabar con depresiones reales.

Sólo si adaptamos de nuevo nuestro día a día a las necesidades naturales y estamos atentos a éstas, viviendo en armonía con nuestro reloj interior, podremos recuperar nuestro ritmo biológico natural: una de las condiciones más importantes para el bienestar, para la salud y, sobre todo, para poder vivir en paz.

Según la medicina china tradicional (MCT), nuestra vida está determinada, día a día, por el transcurso de la naturaleza y **estamos sometidos a un ciclo de energía que es renovable cada 24 horas**. Cada uno de nuestros órganos posee sus fases activas y de relajación, y las dolencias que aparecen en una determinada hora del día se refieren siempre a un determinado órgano.

www.macroediciones.com

comunicación@macroediciones.com

TEL. 667 300 542