

Alina Topala

GREEN MAMA

Recetas
vegetarianas
fáciles
y rápidas
para toda
la familia



- La Autora es una célebre *blogger* de cocina vegetariana con mucho éxito en la web.
- Libro de tapa dura con hermosas fotografías y recetas modernas.

La Autora

Alina Topala es la creadora del célebre **blog** de vida saludable *Green Mama*, un lugar donde comparte recetas simples y saludables y artículos escritos por profesionales del sector sobre salud y comida. Es madre de dos niños, de 7 y 8 años. Actualmente vive en Barcelona, Rumanía es su país de origen.



DE LA
MISMA
COLECCIÓN

DELICIAS KITCHEN

ISBN 9788417080419

19,90 €

Alina Topala

GREEN MAMA

Recetas vegetarianas fáciles y
rápidas para toda la familia

Pvp: € 21,90 (21,06 sin IVA)

Fecha: Octubre 2021

Páginas: 264 a colores

Tapa dura 17 x 24

ISBN 9788417080938

Thema: WBJ

WEB

ISBN: 978-8417080938



Alina, autora del blog *Green Mama*, experimenta desde su infancia con ingredientes naturales y vegetales, creando platos que son una explosión de colores y sabores.

En su primer libro nos propone más de 100 recetas vegetarianas y, sobre todo, sabrosas y sanas, para toda la familia.

El hilo conductor de la obra son los ingredientes naturales, en particular las hortalizas y las frutas. Las recetas están ordenadas en base al ingrediente principal para ayudar a quien abre la nevera y encuentra un par de calabacines, un puñado de espinacas, un trozo de sandía o unas fresas, por ejemplo, y no sabe cómo usarlos, a crear recetas simples y deliciosas.

www.macroediciones.com
comunicación@macroediciones.com