



Tina Stümpfig-Rüdisser

MANOS QUE SANAN

Aliviar ansiedad, depresión, estrés y burnout con el Jin Shin Jyutsu

Pvp: € 10,90 (10,48 sin IVA)

Fecha: Abril 2020

Páginas: 128

Rústica 14 x 17,5

ISBN 9788417080495

Thema: VXH

ISBN: 978-8417080495



- Manual práctico de Jin Shin Jyutsu, un método de acupresión para el auto-cuidado
- Secuencias de acupresión con fotografías explicativas para aliviar distintas dolencias
- Método de fácil aplicación

Con el Jin Shin Jyutsu es posible fortalecer diariamente nuestra resiliencia y recuperar así la dicha por la vida. ¡Y todo lo que necesitamos para ello son nuestras propias manos!

La Autora

Tina Stümpfig-Rüdisser es psicóloga y pedagoga de educación especial, trabaja ya desde hace muchos años como practicante de Jin Shin Jyutsu tanto con personas como con animales. Ha escrito y publicado varios libros sobre el tema de los "flujos curativos".

DE LA MISMA
COLECCIÓNYOGA DE LAS
MANOS

ISBN 9788417080273

11,90 €



Tina Stümpfig-Rüdisser, experta en la práctica del Jin Shin Jyutsu, nos muestra con explicaciones sencillas y fotos demostrativas cómo aplicar nosotros mismos este tipo de acupresión, ya sea para relajarnos, cargarnos de nuevas fuerzas o recuperar el equilibrio y establecernos en él.

www.macroediciones.com

comunicación@macroediciones.com

TEL. 667 300 542