



LUMIRA

REGENERA TUS CÉLULAS

Para curar el cuerpo y combatir el envejecimiento

Pvp: € 14,90 (13,37 sin IVA)

Fecha: Enero 2018

Pagine: 208 + MP3

Rústica 13,5 x 20,5

ISBN 9788417080068

ISBN: 978-8417080068



- Un programa de sanación y rejuvenecimiento para cuerpo, mente y alma
- Ejercicios guiados y fáciles de realizar
- ¡Con meditaciones guiadas en MP3 para descargar!

**La Autora**

Lumira nace en Kazajistán en 1968 y crece en Ucrania. De joven llega a Alemania, donde refinará sus dones de sanadora chamánica adquiridos en sus primeros años de vida después de entrar en contacto con la sabiduría ancestral rusa. Su experiencia en los mundos de meditación, reencarnación y kinesiología, y su enfoque holístico, la han llevado a desarrollar su propio método de desarrollo personal. Actualmente dirige talleres en distintas partes del mundo y es autora de varios libros. Vive cerca de Múnich.

¡Olvida todo lo que sabes sobre el envejecimiento y la enfermedad!

**Conviértete en tu propio sanador y creador,
¡permanece joven y sano todo el tiempo que desees!**

La chamana rusa Lumira presenta las **técnicas holísticas para rejuvenecer el cuerpo mediante la renovación celular**. Basándose en fuentes de sus tierras nativas, Kazajistán y Ucrania, Lumira ha desarrollado un exitoso método – especialmente orientado para el hombre occidental – para regenerarse por completo y conectarse con nuestra verdadera edad interior.

El programa de energía diseñado y ofrecido por Lumira ofrece una **amplia gama de ejercicios que son fáciles de realizar física, mental y espiritualmente** y consiguen bloquear el código de envejecimiento físico de nuestro ADN. A medida que nuestro proceso de envejecimiento se detiene, nuestro cabello recupera la elasticidad, nuestras arrugas desaparecen, así como nuestro exceso de peso, sin productos químicos o aditivos peligrosos. El potencial para mantener un cuerpo joven y una salud indestructible está encerrado en nuestras células y la llave para abrir este tesoro se encuentra en nuestro espíritu, en el hecho de considerarnos como creadores de nuestra propia realidad.

www.macroediciones.com

comunicación@macroediciones.com

TEL. 667 300 542