



SOBREPESO Y OBESIDAD

Colesterol, triglicéridos,
lipoma y cáncer

Pvp: 15 €

Publicación: Mayo 2014

Páginas: 140

Rústica 14 x 22

ISBN: 978-2-9152277-26-0



Una nueva manera de ver el sobrepeso
para adelgazar gracias a la mente



Dr Salomon Sellam

Salomon Sellam nació en 1955,
es doctor en medicina y
psicosomatólogo de prestigio.

Formador, terapeuta y
conferenciante internacional.

Ha escrito varios libros de
psicosomática clínica,
de los cuales algunos
se han transformado en
verdaderas referencias.

El 13% de la población francesa está calificada de obesa y se considera que el 33% sufre de sobrepeso. Para qué hablar de los Estados Unidos o de ciertos países emergentes como China en donde las proporciones son cada vez más preocupantes. La creencia más difundida respecto a la sobrecarga ponderal está basada en la alimentación y el ejercicio físico. Sin negarla, para un cierto número de casos, puede ser considerablemente desacreditada la mayoría de las veces. Dan testimonio de esto frases escuchadas al inicio de las consultas:

Aunque sólo me coma una manzana y un yogur, engordo igual. Cómo entender!; No logro adelgazar a pesar de todos los esfuerzos que hago, físicos y alimentarios; Subo todo el peso que bajé en muy poco tiempo; o Sé que tengo que adelgazar pero no logro seguir mi dieta. Es superior a mis fuerzas.

Por eso, este tema ilustra perfectamente la existencia de otros factores originarios de un sobrepeso o de una obesidad. Aquí, sus orígenes psíquicos toman todo el lugar, especialmente junto a las actividades conflictivas bloqueadoras, inconscientes y aún activas hoy.

Desarrollada e ilustrada por muchos casos clínicos, esta nueva forma de ver la problemática ha permitido a muchas personas adelgazar sin esfuerzos particulares, ya que el elemento clave se encontraba en su historia desde el nacimiento e incluso antes, ya que ella integra la vida intrauterina y la historia familiar sobre varias generaciones.

Como ya es costumbre en sus escritos, el doctor Salomon Sellam nos entrega igualmente algunos descubrimientos clínicos fundamentales e innovadores.

Psicosomática Clínica

Cuando la mente influye sobre el cuerpo...

Editions Bérangel - distribuido en España por:
MACRO EDICIONES - LIBROS PRECIOSOS
comercial@macroediciones.com | +34 667 300 542