

PAOLO GIORDO

SUPERTERAPIAS

NUEVAS GRANDES
PERSPECTIVAS
PARA TU SALUD

CURAR Y SANAR
CON
PLANTAS Y HONGOS MEDICINALES,
VITAMINAS Y AYUNO



ADVERTENCIA

Macro Ediciones no dispone de noticias o datos diferentes a los publicados. Las informaciones científicas, sanitarias, psicológicas, dietéticas y alimentarias proporcionadas en nuestros libros no comportan ninguna responsabilidad al editor en cuanto a su eficacia y seguridad en el caso de su puesta en práctica por parte de los lectores. Cada persona debe valorar con buen juicio e inteligencia el recorrido psicológico, curativo y nutricional más apropiado a su caso. Cada persona debe recabar las informaciones complementarias que considere necesarias, comparando los riesgos y los beneficios de las diversas terapias y regímenes dietéticos disponibles.

Para más información sobre el autor y sobre la colección, visitad nuestra página web:
www.macroediciones.com

Título originale: Superterapie: nuove grandi prospettive per la tua salute

Copyright © 2015 Macro Gruppo Editoriale

Coordinación editorial
Traducción
Revisión
Coordinación gráfica y portada
Maquetación
Impresión

Simona Empoli, Elio Bortoluzzi
Elisa Rimoldi
Leticia Albarrán
Roberto Monti
Gloria Riceputi
Tipografía Lineagrafica, Città di Castello (PG) - Italia

Primera edición en español: Febrero 2022

Colección "Biblioteca del Bienestar"

© 2022 Macro Ediciones
un sello de Macro Gruppo Editoriale S.r.l.
Via Giardino 30, 47522 Cesena (FC)

Macro Chile
Suecia 0142
Providencia, Santiago de Chile

ISBN 9788417080532
Depósito legal
B 234-2022

El Grupo Editorial Macro salvaguarda el medioambiente de manera concreta, coherente y sostenible. Imprimimos nuestros libros, DVD, revistas, catálogos y folletos en Italia, en papel reciclado y usando tintas ecológicas. Si compras uno de nuestros productos, contribuirás a apoyar el proyecto de la Factoría de la Autosuficiencia (www.autosufficienza.com), una isla autosuficiente desde el punto de vista alimentario y energético que persigue el objetivo de sensibilizar instituciones, empresas y comunidades en pos de un planeta más sostenible. Gracias a su labor a favor de un menor impacto medioambiental, el Grupo Editorial Macro ha sido reconocido por Greenpeace como una editorial "Amiga de los bosques".

Desde hace más de treinta años (1987), nosotros, el Grupo Macro, buscamos y seleccionamos con entusiasmo los mejores conocimientos e informaciones actualizados a nivel internacional alrededor de la salud y el bienestar de la humanidad y del planeta. Desde el 2010 publicamos y difundimos con pasión una exhaustiva selección de obras de autores italianos y extranjeros, para adultos y para niños, en italiano (para Italia), en francés (para Europa y Canadá) y en español (para España y Sudamérica), ofreciendo así la máxima difusión de reflexiones, estudios e investigaciones para el beneficio de un público internacional cada vez más amplio y fiel.

Descubre nuestro catálogo internacional y todas nuestras novedades en italiano, francés y español visitando nuestras páginas web:

www.macroediciones.com (ES)
www.gruppomacro.com (IT)
www.macroeditions.com (FR)



La celulosa utilizada para la producción del papel sobre el que se han impreso las páginas de este libro proviene de bosques administrados, y ha sido blanqueada sin el uso de cloro (ECF). Este papel es reciclable.

Las tintas utilizadas para imprimir este libro no contienen compuestos orgánicos volátiles, están exentas de aceites minerales y tienen una base vegetal, ambientalmente compatible.

PAOLO GIORDO

SUPERTERAPIAS

NUEVAS GRANDES
PERSPECTIVAS
PARA TU SALUD

Curar y sanar con plantas
y hongos medicinales,
vitaminas y ayuno



Cesena • Paris • Montréal • Barcelona • Madrid
Santiago de Chile • Ciudad de México

www.gruppomacro.com

INTRODUCCIÓN

A pesar de los grandes progresos tecnológicos y científicos que ha hecho la medicina en el último siglo, aún no ha logrado encontrar la manera para abordar, tratar y curar las enfermedades crónicas, degenerativas y autoinmunes, además de las de carácter psíquico.

La esperanza de vida es mucho más larga, pero la calidad de vida en cuanto a salud y bienestar no acompañan; esto significa que morimos más tarde, pero en peores condiciones, a menudo afectados por una o más enfermedades, sobre todo de tipo crónico y/o degenerativo.

En este libro no pretendemos afirmar haber dado con la solución a cualquier problema, pero proponemos otras vías al margen de los protocolos convencionales de tratamiento; vías igualmente útiles y quizá más eficaces dentro del largo camino hacia la curación.

Para recorrerlas, sin embargo, hay que observar a la enfermedad, y, por consiguiente, al ser humano, con una visión diferente, una visión capaz de entender por completo las diversidades, las características, los comportamientos psíquicos; dicho de otra forma, hace falta adoptar una visión de conjunto, y no una parcial y fragmentada como la que propone la medicina occidental alopática.

De esta visión holística podrán nacer nuevas y diferentes perspectivas terapéuticas.

En este libro se examinarán las extraordinarias potencialidades del ayuno terapéutico, aplicado a cada individuo según sus necesidades. Después, entraremos en el mundo de las vitaminas, explorando sus cualidades y funciones, especialmente cuando se toman en lo que se conoce como “megadosis”, es decir, cantidades elevadas, que tienen la capacidad de potenciar, reequilibrar y modular el sistema inmunitario incluso de cara a las patologías más graves y frecuentes como el cáncer, las enfermedades autoinmunes, la psicosis, la enfermedad de Parkinson, el Alzheimer y otros casos en los que las terapias convencionales resultan ser de escasa eficacia.

En lo que respecta a las enfermedades oncológicas, hablaremos también del padre Vittorio Baroni, un sacerdote entusiasta de la radiestesia y la fitoterapia, que ha encontrado en doce tipos de plantas las armas naturales necesarias para combatir el mal del siglo, es decir, el cáncer.

Yo mismo llevo años experimentando con gran interés la eficacia de estas plantas, utilizándolas tanto solas como combinadas con otros remedios, obteniendo buenos resultados con mis pacientes.

Otro de los temas de los que hablaremos, en gran medida desconocido pero cuya comprensión y cuyo equilibrio son fundamentales para la salud humana, es el intestino, junto a sus numerosos y microscópicos habitantes, o sea, las bacterias. En la actualidad, todavía seguimos ignorando y subestimando la gran función patógena o, por el contrario, sanadora de la microbiota intestinal, cuyas potencialidades siguen siendo en gran medida desconocidas.

Por lo tanto, en este libro encontrarás las herramientas para profundizar en el origen de muchas enfermedades modernas, así como en el camino a seguir para tratarlas y atajarlas.

Adentrémonos en esta fascinante andadura con confianza, con la mente abierta y con el espíritu preparado para captar sus múltiples significados.

CAPÍTULO 1

EL AYUNO, HERRAMIENTA DE REGENERACIÓN Y DESINTOXICACIÓN

El ayuno voluntario es una práctica muy antigua cuyos orígenes se pierden en el inicio de los tiempos y que, probablemente, haya sido conocido y practicado por toda la raza humana.

Esta práctica aparece en todas las religiones como medio ritual de purificación y de mayor acercamiento hacia lo divino.

El ayuno era una práctica que ya llevaban a cabo los místicos e iniciados, como los pitagóricos, los esenios, los sufíes, los cátaros y muchos más.

Incluso Hipócrates lo tenía en cuenta y para casos en los que no era aplicable aconsejaba la infusión de cebada (*ptisanê*) hasta una recuperación total.

Según lo que dice la Biblia, el propio Moisés, desde el monte Horeb, pasó 40 días en ayunas antes de recibir los Diez Mandamientos y repitió esta práctica antes de destruir el becerro de oro. Cuatro siglos después, el profeta Elías estuvo en ayunas durante 40 días antes de subir a la montaña para ser iluminado,

así como Jesucristo lo hizo en el desierto antes de empezar su predicación. También Pitágoras se abstuvo de alimento durante el mismo periodo de tiempo, para después dirigirse a Egipto, donde recibió nuevas y profundas enseñanzas. San Francisco también eligió esta práctica antes de redactar las reglas de su Orden.

Otros célebres personajes han llevado a cabo la práctica del ayuno, tanto con fines rituales como antes de importantes eventos, como una práctica de purificación.

En Italia, el primer estudio científico sobre el ayuno a nivel humano fue llevado a cabo por el profesor Luigi Luciani, catedrático de Fisiología humana de la Universidad de Florencia, y en el que mantuvo en observación a un voluntario que estuvo en ayunas durante 30 días; tras el estudio, en 1889 publicó sus observaciones en un libro en el que afirmaba que el individuo no presentó en ningún momento ninguna desviación hacia la patología, ni desarrolló ninguna enfermedad o sufrió ningún tipo de privación a nivel fisiológico.

Luciani llegó a la conclusión de que, durante el ayuno, un sujeto que goza de buena salud conserva su equilibrio fisiológico y su integridad psicofísica¹.

Durante el siglo XIX y el siglo XX, muchos otros médicos e investigadores se ocuparon de estudiar los efectos del ayuno sobre el organismo, sin embargo, un auténtico redescubrimiento de este método como terapia lo debemos a la aplicación metódica de Herbert M. Shelton (1895-1985), quien difundió por todo el planeta el llamado “Movimiento higienista”, que se fundó en Estados Unidos en 1829; Shelton llevó a cabo más de veinte mil ayunos en su clínica en Texas durante alrededor de sesenta años de actividad.

A aquellos que le preguntaban si el ayuno podía curar muchas enfermedades, les solía contestar que este se tenía que considerar como un descanso fisiológico a través del cual el cuerpo eliminaba sus propias toxinas; según este planteamiento, por lo

CAPÍTULO 2

LAS MEGADOSIS DE VITAMINAS: UN RECURSO PARA LA SALUD

El paradigma de las vitaminas como prevención de enfermedades nació durante los años 30 y desde entonces ha seguido en auge.

Ese paradigma se basa en el principio según el cual las vitaminas son catalizadores orgánicos y, por lo tanto, son necesarias en cantidades limitadas para prevenir patologías relacionadas con las carencias, como, por ejemplo, el beriberi (avitaminosis B1), la pelagra (avitaminosis B3), el escorbuto (avitaminosis C), el raquitismo (avitaminosis D) y más. Según este planteamiento, para evitar estas carencias es suficiente con establecer y tomar una dosis mínima adecuada. Sin embargo, esto ha llevado a asumir, erróneamente, que tomar unas dosis de vitaminas superiores a las recomendadas por las líneas de guía convencionales de ingesta recomendada de nutrientes (IR) pueda ser inútil o

hasta peligroso, incluso en los casos en los que los investigadores no han puesto en evidencia toxicidad alguna.

Este anacrónico paradigma se ha ido convirtiendo en “ley” para la mayoría de los médicos y nutricionistas modernos, que siempre tienden a evitar cualquier consideración seria que se aleje de la posición convencional, a menudo dejando espacio a profesionales fuera del ámbito clínico, que no tienen las competencias suficientes para usar los principios de la nutrición aplicados al tratamiento de las enfermedades.

Sin embargo, con el paso del tiempo, y enfrentándose a la posibilidad de ser etiquetados de herejes, muchos investigadores y científicos ilustres se han aplicado en el estudio de los efectos de dosis mucho más elevadas de vitaminas con fines terapéuticos, y no solo para evitar las carencias.

Uno de estos precursores, sin duda entre los más ilustres, fue Linus Pauling (1901-1994), químico y dos veces ganador del premio Nobel. Gracias a su labor, se ha introducido por primera vez en la práctica médica moderna el nuevo paradigma de la vitamina como tratamiento.

Vamos a intentar analizar algunas de las vitaminas más importantes y sus fructíferas aplicaciones en el tratamiento de muchas enfermedades.

LA VITAMINA C

QUÉ ES

El ácido ascórbico, también conocido como vitamina C o principio antiescorbútico, es un compuesto orgánico hidrosoluble que se presenta en forma cristalizada. Se absorbe a partir de la boca, en el estómago y, sobre todo, en el intestino delgado gracias a un proceso de difusión pasiva que depende del sodio. La vitamina C

CAPÍTULO 4

LAS PLANTAS DEL PADRE VITTORIO BARONI

A pesar del importante papel desempeñado por el padre Vittorio Baroni en el campo de la fitoterapia oncológica y de sus interesantísimas aportaciones y puntos de reflexión, pocos le conocen.

Nació en Pisa en 1911, en 1933 ingresó en la Escuela Apostólica de la Congregación de la Misión de San Vincenzo de Paoli en Roma, y cursó el seminario en Siena. A los 30 años fue ordenado sacerdote.

Fue un gran impulsor de la radiestesia y de las plantas medicinales, y, con el tiempo, se ganó una merecida fama como herborista y sanador. Pasó su vida escuchando a los enfermos que necesitaban ayuda, diagnosticando enfermedades a través del método radiestésico y asesorando sobre el uso de las plantas que él consideraba más adecuadas para los diferentes tipos de patologías.

Trató a muchas personas enfermas de cáncer, lo que le permitió identificar en un grupo de plantas medicinales algunos remedios eficaces para tratar varios tipos de tumores, a menudo obteniendo éxitos inesperados, ya que muchas de las personas que acudían a él ya habían sido tratadas por la medicina convencional sin resultados destacables.

Resumió su trabajo en un volumen que recoge las clases que impartió en la Academia Teatina en los años 1979 y 1980; se trata de un compendio de todo lo que él usaba para curar el cáncer y se titula *Dodici piante per i mali del secolo. Nuove conquiste in fitoterapia mediante studi radioestetici*.

Este texto, que durante años ha sido imposible de encontrar, ha sido reeditado recientemente y, se plantea, para las personas que presten más atención, como una interesante aproximación a la fitoterapia.

El método radiestésico ayudó al Padre Baroni en la elección y recomendación de los remedios adecuados para los diferentes tipos de cáncer y utilizó plantas poco conocidas o que, en general, se empleaban con otros fines.

Este sacerdote se inspiró en los antiguos maestros herboristas que elegían personalmente las plantas y que entablaban una especie de “comunicación” empática con ellas. Solo aquellos que saben escuchar a la naturaleza podrán sacar de ella el máximo partido. La antigua facultad del “sentir”, escasamente presente en la actualidad, ha sido y puede ser reemplazada por la radiestesia.

El padre Baroni afirma: «He escogido solo doce plantas, el laurel, la bardana, la rubia, el ajeno, el colchicum, la vinca, la caléndula, la tuya, el buxus, el ciprés, el ombligo de Venus y el enebro. Las he elegido con amor tras haberlas tratado y tras haber experimentado con ellas durante años. Hay una frase en el Apocalipsis que dice: “El árbol de la vida, que da doce frutos, dando su fruto cada mes; las hojas del árbol son para la sanación de las naciones (Ap. 22:2)”».

Asimismo, escribe: «No puedo mantener escondido lo que he aprendido y que puede ser útil a muchos (...). Las cosas hay que hacerlas con perseverancia, paciencia, y, sobre todo, con amor».

Son admirables la figura y el ánimo de este investigador, que se dedicó de lleno al cuidado de los necesitados y de aquellos que sufren, con tanta cristiana y humana compasión.

Y, en la actualidad, la naturaleza, a pesar de que el planeta padece una grave devastación, nos sigue proporcionando

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	5
-------------------	---

CAPÍTULO 1 - EL AYUNO, HERRAMIENTA DE REGENERACIÓN Y DESINTOXICACIÓN.....

“Antídoto” frente a los excesos de la era moderna.....	12
La dieta que simula el ayuno.....	14
El ayuno intermitente.....	18

CAPÍTULO 2 - LAS MEGADOSIS DE VITAMINAS: UN RECURSO PARA LA SALUD.....

La vitamina C.....	22
La vitamina D.....	32
El ácido alfa lipoico (ácido tióctico).....	49
La coenzima Q ₁₀	53
La misteriosa y desconocida vitamina K ₂	54
La vitamina E.....	67
La vitamina A.....	73

CAPÍTULO 3 - LDN O NALTREXONA EN DOSIS BAJAS.....

CAPÍTULO 4 - LAS PLANTAS

DEL PADRE VITTORIO BARONI.....

Ajenjo (<i>Artemisia absinthium</i>).....	96
Bardana (<i>Arctium lappa</i>).....	98
Buxus (<i>Buxus sempervirens</i>).....	99
Caléndula (<i>Calendula officinalis</i>).....	100
Ciprés (<i>Cupressus sempervirens</i>).....	101
Colchicum (<i>Colchicum autumnale</i>).....	102
Enebro (<i>Juniperus communis</i>).....	103
Ombigo de Venus (<i>Coryledon umbilicus veneris</i>).....	105
Laurel (<i>Laurus nobilis</i>).....	106
Rubia (<i>Rubia tinctorum</i>).....	107
Vinca (<i>Vinca minor</i>).....	108
Tuya (<i>Thuja orientalis/occidentalis</i>).....	109

CAPÍTULO 5 - LAS BACTERIAS INTESTINALES: EL EQUILIBRIO ESCONDIDO.....

Alimentación y equilibrio intestinal.....	124
---	-----

CAPÍTULO 6 - CHAGA: EL REY DE LOS HONGOS MEDICINALES.....

CAPÍTULO 7 - CONCLUSIONES.....

BIBLIOGRAFÍA GENERAL.....	135
EL AUTOR.....	137
ÍNDICE ANALÍTICO.....	138

A LOS LECTORES DE MACRO EDICIONES



DETENTE Y VIVE

Puedes ser quien quieras, cuando quieras

Ficha bibliográfica

Paolo Giordo

Supertenapias: nuevas grandes perspectivas para tu salud - Curar y sanar con plantas y hongos medicinales, vitaminas y ayuno
Macro Ediciones, Cesena (IT) 2022

Título original: Superterapie: nuove grandi prospettive per la tua salute

Traducción: Elisa Rimoldi

144 págs.; 13,5x20,5 cm
(Biblioteca del Bienestar)

ISBN 9788417080532

**¿QUIERES ESTAR
INFORMADO SOBRE LAS
NOVEDADES EDITORIALES
Y LOS EVENTOS MACRO?**

Inscríbete a nuestra newsletter,
de regalo una revista digital
para ti



PAOLO GIORDO

SUPERTERAPIAS

NUEVAS GRANDES PERSPECTIVAS PARA TU SALUD

**Para mantenerse en salud,
hoy en día existen muchas nuevas terapias
más seguras y más efectivas
que los medicamentos químicos.**

El doctor Paolo Giordo examina el extraordinario potencial del **ayuno terapéutico**, aplicado a cada individuo según sus necesidades; entra en el mundo de las **vitaminas** explorando sus cualidades y funciones, especialmente si se ingieren en cantidades conocidas como **megadosis**, que son capaces de fortalecer, reequilibrar y modular el sistema inmunológico incluso en las patologías más graves y frecuentes como:

- **cáncer**
- **enfermedades autoinmunes**
- **psicosis**
- **enfermedad de Parkinson**
- **alzheimer**

y otros casos en los que las terapias convencionales se revelan poco eficaces.

También conocerá al **padre Vittorio Baroni**, un sacerdote apasionado por la radiestesia y la fitoterapia, que ha identificado doce plantas como recurso natural suficiente para combatir el cáncer. Otro tema tratado es el **intestino** y su cuidado, con sus innumerables y microscópicos habitantes, las bacterias.

**DESCUBRA EL GRAN POTENCIAL CURATIVO DE LAS TERAPIAS
AÚN POCO CONOCIDAS POR LA MEDICINA OFICIAL**

Salud
Medicina natural
Nuevas terapias

Thema: VXH

www.macroediciones.com

ISBN: 978-8417080532



9 788417 080532