

Maria Noël Groves

# TU CUERPO EN EQUILIBRIO

El manual de fitoterapia para cuidarse con las plantas medicinales

Pvp: € 29,90 (28,75 sin IVA)

Fecha: Abril 2024

Páginas: 336 en color

Rústica con solapas 19,5 x 26,5 cm

ISBN 9788828521600

Thema: VXHT

Enlace web

ISBN: 978-8828521600



- Manual muy completo y práctico apto tanto para profanos como para profesionales.
- Libro en gran formato a todo color y diseño de la maquetación moderno y elegante.
- No es solo una lista de plantas sino profundiza en distintos aspectos de la salud humana y todos los posibles remedios naturales relativos.

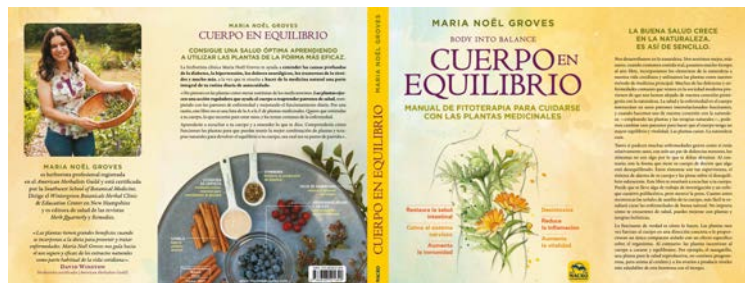
## CONSIGUE UNA SALUD ÓPTIMA APRENDIENDO A UTILIZAR LAS PLANTAS DE LA FORMA MÁS EFICAZ.

La herborista clínica Maria Noël Groves te ayuda a entender las causas profundas de muchas enfermedades comunes, a la vez que te enseña a hacer de la medicina natural una parte integral de tu rutina diaria de autocuidado.

«Las plantas ejercen una acción reguladora que ayuda al cuerpo a reaprender patrones de salud, rompiendo con los patrones de enfermedad. Aprenderás a escuchar a tu cuerpo y a entender lo que te dice. Comprenderás cómo funcionan las plantas para que puedas reunir la mejor combinación de plantas y terapias naturales para devolver el equilibrio a tu cuerpo, sea cual sea tu punto de partida».

[www.macroediciones.com](http://www.macroediciones.com)

[comunicación@macroediciones.com](mailto:comunicación@macroediciones.com)



### La Autora

MARIA NOËL GROVES es herborista profesional registrada en el American Herbalists Guild y está certificada por la Southwest School of Botanical Medicine. Dirige el Wintergreen Botanicals Herbal Clinic & Education Center en New Hampshire y es editora de salud de las revistas Herb Quarterly y Remedies.