



## Cain Carroll y Revital Carroll YOGA DE LAS MANOS - CARTAS -

72 mudras para sanar y crecer espiritualmente

Pvp: € 24,90 (23,94 sin IVA)

Fecha: **Octubre 2019**

Páginas: 16 + 72 CARTAS

Rústica 10,5 x 15

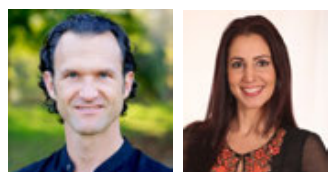
ISBN 9788417080501

Ibic: VXA

ISBN: 978-84-17080-50-1



Este pack de 72 Cartas más Libro  
presenta los mudras más importantes  
de la tradición yóguica



### Los Autores

Cain Carroll es profesor, speaker y autor especializado en el campo de la autocuración y de la espiritualidad encarnada.

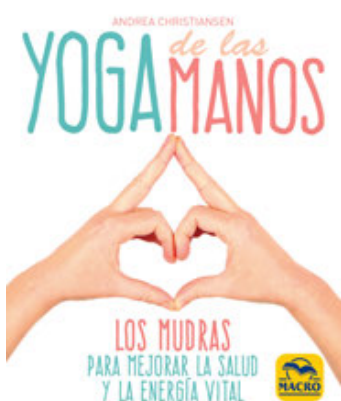
Revital Carroll es conocida, a nivel internacional, como performer y profesora de danza clásica india.

DE LA MISMA  
COLECCIÓN

YOGA DE LAS  
MANOS - libro

ISBN 9788417080273

11,90 €



Cada uno de los mudras influye en la energía vital de la persona de una manera particular, actuando sobre órganos, glándulas y nervios.

### CADA CARTA INCLUYE:

- + la **imagen** en color del mudra;
- + el **nombre** en sánscrito, la transliteración y su traducción;
- + **instrucciones precisas** para su ejecución;
- + los **beneficios** físicos, energéticos y espirituales del mudra.

[www.macroediciones.com](http://www.macroediciones.com)  
[comunicación@macroediciones.com](mailto:comunicación@macroediciones.com)