



Blanca Sissa

ilustraciones de Anne Derenne

YOGA PARA NIÑOS - MINDFULNESS PARA NIÑOS

Libro reversible

Pvp: € 8,90 (8,56 sin IVA)

Fecha: **Marzo 2021**

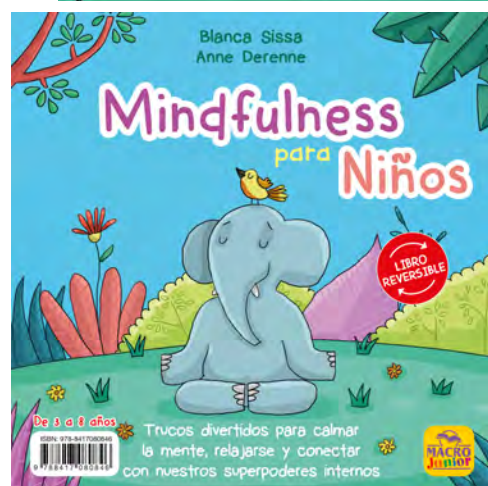
Páginas: 48 a colores

Rústica 19 x 19

ISBN 9788417080846

Thema: YB, VFXC

ISBN: 978-8417080846

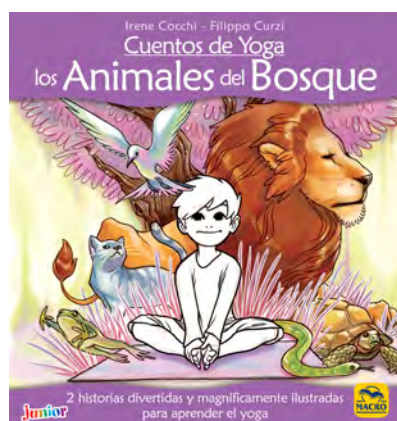


- **2 Libros en 1** pensados para enseñar Yoga y Meditación a los niños
- La Autora es profesora y formadora de yoga para niños
- Con enlace a vídeos de las posturas

La Autora

Blanca Sissa es Instructora certificada de Yoga infantil y Formadora de profesores en recursos de Yoga para el Aula. Como parte de su labor divulgativa del Yoga cuenta con su canal Youtube Kef Yoga y su página web www.kefyoga.com.

**DE LA MISMA
COLECCIÓN**



ISBN 9788417080433

8,90 €

Juegos y canciones, posturas, equilibrio y bienestar para los peques
Trucos divertidos para calmar la mente, relajarse y conectar con nuestros superpoderes internos

Yoga para niños - Mindfulness para niños es un libro que explica de manera sencilla y adaptada a los más pequeños en qué consisten estas prácticas y cómo nos pueden ayudar para sentirnos mejor.

Aprendemos posturas de Yoga, Meditación, Respiración con conciencia y herramientas para la autogestión de las emociones.

De 3 a 8 años.

www.macroediciones.com
comunicación@macroediciones.com